



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

香港九龍觀塘翠屏道3號
3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.
電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk
傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk

致校長：

誠邀參與「賽馬會 We WATCH 優活健康計劃」

基督教家庭服務中心（下稱本會）為本港一間致力支援及促進家庭功能的社會福利機構。承蒙賽馬會慈善信託基金捐助，本會與香港中文大學賽馬會公共衛生及基層醫療學院合辦推行「賽馬會 We WATCH 優活健康計劃」，協助 35 至 59 歲人士關注身心健康、實踐優質生活方式。

現誠邀 貴校與本會攜手合作，為教員及家長提供一系列全人健康及家庭為本之服務。合作詳情如下：

- 計劃對象：觀塘區及沙田區 35 至 59 歲人士
- 服務內容：健康風險篩查，提供為期 6 個月的個人化健康管理指導，包括：24 小時電子健康管理、度身訂造健康課程及工作坊（如健體班、營養指導、親子休閒紓壓活動），計劃後個人健康報告等。
- 合作內容：協助宣傳計劃或合作舉辦講座/活動
- 費用：免費
- 團隊資歷：運動學、營養學、心理學、社會工作及公共衛生專業資格

如 貴校鼓勵教員及家長參加本計劃，定必有效提升其健康生活意識、養成良好生活習慣，長遠對學校及學生家庭的健康帶來裨益。

隨函附上計劃單張、海報及回覆表格，祈於 2023 年 3 月底前回覆，如蒙俯允，不勝感激。如有任何查詢，歡迎致電 2950 5801（觀塘）/9139 0463（沙田）或電郵 lifestyle@cfsc.org.hk 與負責職員聯絡。敬祝
身體健康

基督教家庭服務中心創老工作室
高級經理

王漪漪 謹啓

二零二三年二月二十四日

致： 基督教家庭服務中心
電話： 2950 5801 (觀塘區) / 9139 0463 (沙田區)
傳真： 2787 0311
電郵： lifestyle@cfsc.org.hk

回條
基督教家庭服務中心
香港中文大學賽馬會公共衛生及基層醫療學院
合辦
「賽馬會 We WATCH 優活健康計劃」

本校希望以以下形式參與「賽馬會 We WATCH 優活健康計劃」(可選多項):

- 1. 於當眼處張貼計劃海報
- 2. 放置/派發計劃單張 (專人將盡快聯絡安排)
- 3. 以 WhatsApp 向學生家長 (及家人) 宣傳計劃 (請 WhatsApp 我們獲取宣傳訊息)



觀塘

- 4. 由 We WATCH 專業隊團於本校免費提供度身訂造講座、體驗活動、即場健康評估等 (專人將盡快聯絡安排)
- 5. 租借學校場地予本機構舉行有關計劃之其他活動 (專人將盡快聯絡安排)

*參加者通過健康風險篩查後，將獲個別安排接受血液檢測、個人化健康管理指導、使用電子健康管理等服務。

學校名稱：			
地址：			
聯絡人姓名：		職位：	
聯絡人電話：		電郵：	

授權人簽名：

姓名：

職位：

日期：

(機構印章)