

五邑司徒浩中學通告2024/2025年度第52號

「e+去公園」學校挑戰賽

敬啟者：

本校為了讓學生關注精神健康及鼓勵學生和家長一起參與戶外活動，強身健體，現已登記參加醫健通推出的「e+ 去公園」的學校挑戰賽。「e+ 生活」是醫健通推出的健康挑戰平台，用戶通過健康追蹤工具應用程式的對接，可以記錄日常活動水平及累積健康積分。「e+ 去公園」是平台上的首個遊戲，已經於2024年9月14日正式開始。學生及家長可透過醫健通流動應用程式登入「e+ 生活」，便可參與遊戲，走出戶外，前往康樂及文化事務署轄下指定公園，投入充滿趣味的健康活動，在遊戲內搜尋和「捕捉」不同角色和收藏品，獲取健康積分。成功參與「e+ 去公園」遊戲的同學均獲得主辦單位頒發「全人參與獎」紀念證書。

學生及家長能夠從「e+ 去公園」啟動冊了解參與遊戲前的準備程序、登入方法、遊戲玩法、如何賺取健康積分、排行榜及獎勵等詳情。「e+ 去公園」啟動冊下載網址：

<https://www.ehealth.gov.hk/filemanager/content/pdf/en/elif/elif-go-to-park-launching-pack.pdf>



獎項	獎品
最佳成績前三名	可獲精美獎品
最佳「狩獵」學校前三名	可獲精美獎品
最高參與率學校前三名	可獲精美獎品
全人參與獎	可獲紀念證書

如有任何查詢，請致電 2952 9019（內線 930）與本校健康教育委員會葉永寶老師聯絡。

此致

貴家長

校長

啟

二零二四年九月二十七日

--X--

回 條

（通告2024/2025年度第52號）

敬覆者：

本人得悉有關「e+去公園」學校挑戰賽事宜。

此覆

馮校長

家長簽署： _____

班別： _____ 學號： _____ 學生姓名： _____

二零二四年 _____ 月 _____ 日