

五邑司徒浩中學通告 2024/2025 年度第 199 號

「關愛心靈 陪伴成長」家長教育講座系列

各位家長：

教育局十分重視學生的健康成長，家長在支援學生的成長、培養積極的態度，以及促進全人發展方面均扮演重要角色。為提升家長對照顧子女精神健康的意識及能力，教育局委託香港青少年服務處，在 2025 年 3 月至 5 月期間為小學及中學學生家長提供「關愛心靈 陪伴成長」家長教育講座系列。

學校一直積極推動家校合作和家長教育，現鼓勵家長積極參與講座，掌握促進子女精神健康的知識和技能。講座涵蓋有關子女精神健康的主題，包括支援子女建立健康的生活、處理衝突、明智使用數碼裝置、加強適應力和抗逆力、管理壓力、了解及照顧有精神健康需要的子女等。講座以面授及網上混合模式進行。

有關「關愛心靈 陪伴成長」家長教育講座系列的詳情及報名方法，請參閱附件一。如有任何問題，請致電 2952 9019（內線 911）與鄭嘉樂副校長聯絡。

此致
貴家長

校長

啟

二零二五年三月十四日

--<

回 條

（通告 2024/2025 年度第 199 號）

敬覆者：

本人得悉有關「關愛心靈 陪伴成長」家長教育講座系列事宜。



此覆
馮校長

家長簽署：_____

班別：_____ 學號：_____ 學生姓名：_____

二零二五年_____月_____日

中學學生家長教育講座系列：

日期及時間	主題	地點	報名方法
2025年4月12日(星期六) 上午 10:00-中午 12:00	「絡」在無窮 開啟網上親子互動契機	沙田大圍積運街 12 至 14 號	
2025年5月2日(星期五) 晚上 7:00-9:00	以「靜」制「動」青春期的動盪處理	宣道會鄭榮之中學	
日期及時間	主題	地點	報名方法
2025年5月3日(星期六) 上午 10:00-中午 12:00	「同理·友情 Teen」支援子女建立健康朋輩關係	沙田大圍積運街 12 至 14 號	
2025年5月16日(星期五) 晚上 7:00-9:00	辨識及支援子女精神健康需要	宣道會鄭榮之中學	
2025年5月24日(星期六) 上午 10:00-中午 12:00	培養青少年的心理韌性	九龍紅磡黃埔花園第二期十八座 地下及一樓 賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心	

有興趣報名的家長可掃描表格中的二維碼，填寫並遞交電子報名表格。如就報名事宜有任何查詢，請致電 2606 7644 與香港青少年服務處蔡女士聯絡。

備註：

- (1) 請參加者確保填寫的電郵地址正確，以便收取有關取錄通知、講座資料及線上登入資料等。
- (2) 報名將以先到先得方式處理，成功取錄者將獲電郵通知。如實體講座名額額滿，參加者將會安排以網上形式參與講座。
- (3) 活動場地不設車位予參加者。
- (4) 如因惡劣天氣或其他特殊原因而需取消講座，補辦講座的安排將另行通知。