

五邑司徒浩中學通告 2025/2026 年度第 35B 號

健康關懷大使培訓計劃宿營

敬啟者：

貴子弟已入選健康關懷大使培訓計劃，原訂 10 月舉辦之宿營因天雨影響而改期。最新安排如下：

課程	水上宿營活動
日期	11 月 8 及 9 日(星期六及日)
活動地點：	青年會黃宜洲青年營
活動內容：	島上生態導賞、營地定向 / 攻防箭、BBQ、獨木舟
活動目的：	透過活動提升團隊合作精神，並加強朋輩間的聯繫感，提升面對挫折和困難的能力與技巧。
集合日期及時間	11 月 8 日，下午一時正
解散時間	11 月 9 日，下午三時三十分
集合/解散地點	九龍藍田平田邨平信樓地下 香港中華基督教青年會藍田會所
備註	1. 學生需穿著整齊學校運動服 2. 請帶備足夠的個人物品 ● 防曬用品（防曬霜、太陽眼鏡、帽子、防曬衣）雨傘 ● 飲用水（至少 1.5 公升以上） ● 充飢零食（乾果、穀物條等） ● 電話防水袋或防水包（用以保護手機、相機、替換衣物等） ● 防水袋（用於裝載個人物品，放置於獨木舟內） ● 個人衛生用品(毛巾、更換衣物、泳衣、沖涼用品) ● 拖鞋，水上活動鞋（須包腳趾同腳蹼，白飯魚/波鞋） ● 個人藥物

現特奉函 台端，誠邀 貴子弟參加，請叮囑 貴子弟注意自身安全及聽從老師指示。請於十一月五日（星期三）或之前回覆此通告為荷。如有任何問題，請致電 2952 9019 與學生支援組主任邱敏詩老師（內線 967）或健康生活教育組主席葉永寶老師（內線 930）聯絡。

此致

貴家長

校長

啟

二零二五年十月三十一日

回 條

(通告 2025/2026 年度第 35B 號)

敬覆者：

* ☐ 本人 同意 敝子弟參加「健康關懷大使培訓計劃宿營」，並鼓勵子女積極參與。

* ☐ 本人 不同意 敝子弟參加「健康關懷大使培訓計劃宿營」。

此覆

馮校長

家長簽署： _____

班別： _____ 學號： _____ 學生姓名： _____

二零二五年 _____ 月 _____ 日

*請在適當 ☐ 加上「✓」