

五邑司徒浩中學通告 2025/2026 年度 64A 號
中一及中二級 (深圳黃埔青少年訓練基地 3 天訓練營) — 招生通告

各位家長：

為提升同學的個人素質和增強抗逆能力，我校與弘志培訓發展中心合辦一個特為中一及中二級同學而設的活動－深圳黃埔青少年訓練基地 3 天訓練營。期望同學透過活動提升個人成長(自信心、責任感、紀律及自律性)、提高領袖技巧及解難技巧、提升情緒智商及創意思維策略和發揮學員互助互愛及團體合作精神。此為極富意義的學習機會，為鼓勵同學參加，現校方資助訓練費\$1001(即 70%)，同學只需繳付費用\$429。若符合(學生活動支援津貼)資格的同學，可以於學期末獲全數退回。深圳黃埔青少年訓練基地 3 天訓練營全程活動將會有本校老師隨隊照顧，活動安排請參閱附件。

現特奉函 台端，懇請鼓勵 貴子弟參與是項有益之學習活動，並聽從師長指示。請於十月十五日(星期三)或之前回覆此電子通告。如有查詢，歡迎致電 2952 9019 與鄧雪清老師(內線 956)聯絡。

此致

各中一級及中二級學生家長

校長

啓

- 註：1. 此通告只作統計參加人數之用，故此暫時不需繳交費用。
2. 如參加人數太多，將由老師推薦。

二零二五年十月十日

✂-----

回 條

(通告 2025/2026 年度第 64A 號)

敬覆者：

本人知悉中一及中二級 (深圳黃埔青少年訓練基地 3 天訓練營)事宜。又

*☐ 同意 敝子弟參加深圳黃埔青少年訓練基地 3 天訓練營。

*☐ 不同意 敝子弟參加深圳黃埔青少年訓練基地 3 天訓練營。

此覆

馮校長

家長簽署：_____

班別：中_____ 學號：_____ 學生姓名：_____

二零二五年_____月_____日

*請在適當空格內加上☐

附件

- 訓練目的：
1. 提升個人成長(自信心、責任感、紀律及自律性)
 2. 提高創意思維策略
 3. 增強個人解難技巧
 4. 發揮學員互助互愛及團體精神

出發日期：2026 年 1 月 22 日(四) 至 24 日(六)

人數：40 人

集合時間及地點：上午 07:45 (學校)

訓練地點：深圳市坪山區石井街道石井社

解散時間及地點：24/01/26 約下午 17:00 學校解散

區田地農業科技園 (深圳市黃

合辦機構：弘志培訓發展中心

埔軍創綜合實踐教育營地)

收費已包括以下項目：	
1.	隨行香港導師(1男1女)及軍校教官(導師+教官學員比例約 1:13)，部份導師持急救証書及輔導經驗，確保每名學員均獲身心照顧。
2.	營內活動「障礙賽、50 發水彈戰、投擲模擬手榴彈」
3.	紀錄學員每天上課進度之教材、軍校結業證書。
4.	旅遊保險、住宿、租用迷彩軍服一套(衫，褲，帽)、直通巴由香港至軍校往返接送。
5.	營前簡介會(講座目的為講解活動注意事項及家長須知)

訓練營內容：

第一天	07:45 於指定地點集合，後乘直通巴或其他交通工具往關口，過關後乘專車往黃埔青少年練基地，到達後換上軍服、分房及分組，11:30 營內午膳，13:00 開始訓練活動，活動後 17:00 紀律簡介大會及開營典禮。17:30 晚膳及安排洗澡 22:00 晚睡。	
	軍校訓練包括：	歷奇訓練及其他活動包括：
	步操→軍體拳→內務整理課程	安排組長、房長
第二天	06:20起床及早操軍體拳，梳洗後 07:30早餐，08:30開始訓練活動。11:30午膳後開始歷奇及軍事訓練活動，17:30晚膳及18:20加操，後安排晚間活動及洗澡→22:00晚睡→夜行軍	
	軍校訓練包括：	歷奇訓練及其他活動包括：
	步操→軍體拳→障礙賽、水彈戰	拍字→有口難言→生死線或信任跳
第三天	06:20早操軍體拳，梳洗後07:30早餐，小休後進行步操訓練。11:10午膳，12:00結營典禮進行隊列匯操及頒發證書儀式。儀式完畢後，下午約 14:00離營，乘車送返回香港集合點解散(約17:00)。	
	軍校訓練包括：軍體拳→步操→投擲模擬手榴彈	