

五邑司徒浩中學通告 2025/2026 年度第 107 號

中一級社際越野賽及中六畢業長跑

敬啟者：

本年度「中一級社際越野賽」及「中六畢業長跑」將於十二月五日（星期五）舉行，比賽詳情如下：

日期及集合時間	十二月五日（星期五）上午七時五十五分（當天課堂取消）
活動地點	大欖郊野公園（大棠段）
解散時間	下午 1 時 15 分
集合及解散地點	學校
交通工具	旅遊車
服飾	學校體育服裝/班衫（必須帶備短褲更換）
注意事項	1. 由於活動運動量較大，可帶備少量朱古力和乾糧。 2. 請自備雨傘、水、毛巾、蚊怕水、防曬用品。 3. 比賽地點是開放給公眾的郊野公園，請保持場地清潔及愛護公物。 4. 活動前將會安排簡介會講解比賽當日安排，請同學留意宣佈。 5. 若遇天氣惡劣，例如懸掛三號或以上風球，黃色、紅色或黑色暴雨警告訊號，本活動將自動取消，而同學將照常上課。 6. 缺席活動同學必須具備家長信及醫生證明文件，否則作曠課處理。

現特奉函 台端，懇請鼓勵 貴子弟積極參與是項活動，並叮囑 貴子弟注意自身安全，在活動進行期間聽從師長指示。請於十一月二十六日（星期三）或之前回覆此電子通告為荷，如因身體狀況而未能參與是次活動之同學，請具函交予體育科老師。

此致

貴家長

校長

啟

二零二五年十一月二十一日

--✂--

回 條

（通告 2025/2026 年度第 107 號）

敬覆者：

本人知悉 貴校本年度中一社際越野賽及中六畢業長跑事宜，並當叮囑敝子弟嚴格遵守師長指導，以及注意安全。

* ☐ 敝子弟的身體狀況適合參加是次長跑活動。

* ☐ 敝子弟的身體狀況不適合參加是次長跑活動。（需提交家長信）

此覆

馮校長

家長簽署：_____

班別：_____ 學號：_____ 學生姓名：_____

二零二五年____月____日

* 請在適當 ☐ 加上「✓」