



## 「如何平衡電子學習環境下的管束與自由」網上講座

1 封郵件

Jockey Club "Blended Learning" Project 賽馬會「混合式學習」計劃

<info@jcblendedlearning.hk>

密件副本: office@szetoho.edu.hk

2023年2月20日 上午

9:11

### 賽馬會「混合式學習」計劃

「如何平衡電子學習環境下的管束與自由」網上講座

#### 講座詳情

**日期：3月13日 (星期一)**

時間：下午7:00 - 8:15

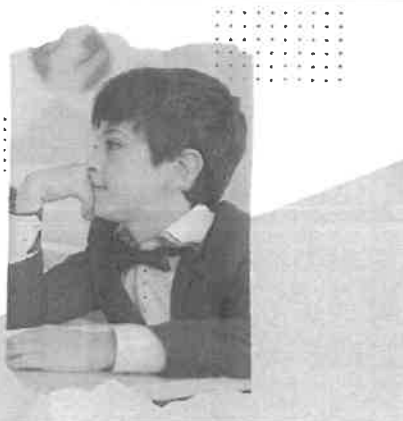
舉辦方式：網上舉辦 (ZOOM)

對象：中、小學學生家長

語言：粵語

#### 講者

阮慧敏女士 (心理治療師、個人、婚姻及家庭治療師)



混合式學習是現今教學的趨勢，孩子需要同時兼顧電子學習及實體課堂，時間管理、自主學習的能力變得更加重要。有見及此，賽馬會「混合式學習」計劃 (<https://jcblendedlearning.hk>) 將舉辦「如何平衡電子學習環境下的管束與自由」網上講座，希望讓家長認識混合式學習，掌握培養孩子善用時間的有效方法，從而提升他們自主學習的能力。誠邀各中、小學學生家長撥冗參與，詳情如下：

講者	阮慧敏女士 (心理治療師、個人、婚姻及家庭治療師) 阮女士過去曾協助家長處理子女管教問題，促進父母及子女間的關係重建。她亦曾為受到情緒困擾及行為問題的兒童及青少年如上網成癮、拒絕上學等提供適切家庭治療。阮女士更會為學校老師及家長、社福機構，及公眾人士等提供講座及工作坊，培訓主講的範圍包括：青少年沉迷電子產品、為孩子訂立界線等。
內容簡介	認識混合式學習及自主學習 如何培養孩子的時間觀念，讓他們學會訂立學習目標和按時完成任務 在電子學習環境下，如何平衡管束和自由，讓孩子愉快學習
日期	2023年3月13日 (星期一)
時間	下午7:00 - 8:15
	網上舉辦 (Zoom) *連結將會於報名後電郵至報名者


舉辦方式	
對象	中、小學學生家長
報名方法	報名表格： <a href="https://cuhk.qualtrics.com/jfe/form/SV_3TO1VodE4Sjs72e">https://cuhk.qualtrics.com/jfe/form/SV_3TO1VodE4Sjs72e</a> 

另附上學校致家長通告範本，以便貴校/貴機構宣傳。如有查詢，請聯絡伍小姐（電郵：[samming001@cuhk.edu.hk](mailto:samming001@cuhk.edu.hk) 或 WhatsApp: 6324 8054）。

賽馬會「混合式學習」計劃  
計劃主任 劉嘉雯女士

二零二三年二月十七日

---

 學校致家長通告範本.docx  
17K