

# 家長教師會

## 羊毛吊飾工作坊

家長教師會於 7/2/2015 (星期六) 舉行羊毛吊飾工作坊。



大家的製成品各有特色

是日活動共有十位家長、學生及老師出席。工作坊請高巧慧小姐教授製作羊毛吊飾。參與的家長及同學都很用心製作並主動發問，大家發揮創意完成吊飾，更有家長利用餘下的羊毛回家再製作，準備送給親友。

家長、老師及同學們都有自己的作品

家長和同學利用七彩羊毛作吊飾

## 親子樂悠悠

家長教師會於 15/3/2015 (星期日) 舉辦「親子樂悠悠」活動，參加者共 108 人。大家於上午八時四十五分在學校內集合，行程暢順。當日天公作美，風和日麗，第一站我們一行人出發到啟德郵輪碼頭公園，觀賞維港美景，短暫停留後，便到了天水圍的農珠奇趣農莊，家長及同學除可享受農莊內的遊樂設施外，亦可一家遊覽莊內的自然美景，實為舒適休閒的好地方。



同學們於沙頭角享受冰瑣

之後我們到了流浮山享受鮑魚海鮮餐，大家吃得亦不亦樂乎。午飯後，我們便在流浮山的海味市場內選購手信，以當地的特色黃皮乾及金蟻最受家長和同學們歡迎。最後一站是沙頭角古樸村落，大家可以欣賞沙頭角的風景，也可以一嚐當地的特色茶果和豆腐花，其中當地居民手製的凍菠蘿也深受同學歡迎。趁着假日一家大小親近大自然的機會難得，所以大家感到高興及滿意是次活動安排。



綠田園農莊裡有親子水上單車活動



家長急不及待選購當地茶果



在啟德郵輪碼頭公園的團體大合照



在綠田園農莊來一個採高跳比賽



導遊向大家介紹沙頭角風土人情

# 家長工作坊報告

本年度家長教育工作坊於 24/4/2015 (星期五) 晚上舉行。本會邀請了資深社工黃旭強先生就家長與子女之間的相處模式和溝通方式作更深的講解和認識。講者先介紹九型人格個性卡，請家長選擇數張分別代表自己及子女的遊戲卡，並從遊戲卡中了解到自己的處事方式及性格特質與子女是略有不同的。除了講者分享技巧及案例外，家長在工作坊期間熱烈交流經驗，並討論如何從子女角度思考，制訂有效管教孩子的方法並引導他們發揮所長，令工作坊在輕鬆及愉快的氣氛下圓滿結束。



家長細心地選擇合適的遊戲卡



講者正在分析家長及其子女的特質



講者黃旭強先生準備充足，工作坊內容豐富

## 活動預告

活動預告	預定日期	活動項目	活動內容
	2015 年 6 月	親子手工藝班	親子手工藝製作
	2015 年 8 月	中一迎新日家長全接觸	介紹家教會資料及活動
	2015 年 10 月	新高中與大學聯招簡介會	讓家長認識新高中課程與大學收生之關係及了解大學收生的要求

## 試後活動一覽表

25/6 (星期四)	26/6 (星期五)	29/6 (星期一)	30/6 (星期二)	2/7 (星期四)
中一社際越野賽	中二彩虹日營 --- 方母學習新體驗	全校學生學生會歌唱比賽	高中選修科校外活動	中一至中二
中二至中五校內電影欣賞「五個小孩的校長」	a) 中三至中五青春無悔 --- FitMind 快樂人生戲劇講座 b) 粵劇文化計劃 --- 「越艦粵劇」		1) 天文學會及物理科 --- 觀星營 2) 理科學會及生物科 --- 「基因改造食物」工作坊 3) 地理科 --- 新娘潭野外考察	a) 訓育講座 --- 網絡罪行 b) 中學巡迴教育劇場 --- 《逃出墨汁》
				中三至中五
				a) 領袖訓練日營 (中三及中四同學名額: 47 人) b) 高中選修科活動 地理科 --- 香港地質公園一天遊



校址：九龍藍田啟田道七號

# 五邑司徒浩中學

F. D. B. W. A. SZETO HO SECONDARY SCHOOL

電話：二三四零 五九一六  
傳真：二三四九 六三七六  
電郵：office@sseto.edu.hk  
網址：http://www.sseto.edu.hk

# 聯繫 May 2015

F.D.B.W.A. SZETO HO SECONDARY SCHOOL F.D.B.W.A. SZETO HO SECONDARY SCHOOL F.D.B.W.A. SZETO HO SECONDARY SCHOOL

## English Week



Book Exhibition — Too many choices! Chat-time — A very serious photo Reader's Theatre — Go ahead, Make my day Chat Time — Do you like egg tarts?

## STUDENTS' REFLECTION

**A) Readers' Theatre**  
Mohammad Fatima Kosar, Kelly 1A  
It was the first time I joined the English Week. My favourite activity is the F.1 Reader's Theatre. Our title is 'The Wolf in Sheep's SKIN'. I was the actress and I acted as the little sheep. We had been practising the drama for a week. We needed to prepare many things and we need to remember all the lines in the drama. Finally our class got the champion. After this competition, I have known more about my classmates and I know that they are good at acting. We have good team work too. I enjoyed this activity so much and the present — the chocolate was yummy!

**B) Singing Contest**  
Chak Ka Man 2A  
I was very honored to join the singing contest. This singing contest could improve our English and confidence. Although we were not the champion, I think we had done the very best. I hope we will have the singing contest again in F.3 so that we will have the second chance to improve ourselves.

**C) Book Report Presentation**  
Tse Ho Yi, Chloe 5A  
The Book Report Presentation gave me a chance to introduce a very good book to all the students. It also gave me a chance to speak in front of people. This activity is a great opportunity for me to increase my confidence and for all the students to know more about positive attitude towards adversity. I have to thank all the teachers who always help me to improve my English.

**D) F.3 Quiz**  
Choi Kit Ying, Isabella 3A  
I think English Week is a good path for learning English in an authentic context. I was so happy to take part in the F.3 Quiz. I have learnt a lot from this previous experience. I hope I can join this kind of activity in English Week again next year.

**E) Big TV**  
Ho Cheuk Fai 4A  
It's a game that requires the players to cooperate with each other. One of them can look at the screen and describe what he/she sees, and the others need to guess what it is. Any ideas what this game is? Yes, it's Taboo, or 'Big TV Game' in Cantonese. I participated in this game during English Week this year. It was a valuable and unforgettable experience because I had lots of fun and learnt lots of vocabulary at the same time. I hope more students can take part in English games like this in the future.

**F) Chat Time**  
Ngo Wai Hang, Vanessa 3A  
English Week is one of the annual events in our school which encourages students to use and speak more English. I think Chat Time was the most interesting part in English Week. I could speak English with the student and teacher ambassadors. I could also learn a lot of new vocabulary. The new game, English Dart Game, was also very exciting and interesting. I hope I can join all these activities again next year.

**G) English Dart Game**  
Wong Ka Fai 4A  
On the first day of English Week, I decided to fight for the Grand Prize because the doll was extremely lovely. Since then, I tried my very best to obtain stamps. I played the English Dart Game and talked to the ambassadors in the Chat Time activity. Finally, I gained 500 stamps and got the Grand Prize successfully, which was an XL teddy bear. I was really excited!

**H) Student Ambassador**  
Ivana Lam Ka Yin 3A  
This was the third year that I had been appointed as an English Ambassador during the English Week. I was really happy that many students did try their best to speak in English with us. At the same time, I could benefit from it as an ambassador because I could speak English fluently and confidently in such an authentic context. I am looking forward to the English Week next year!

**I) Singing Contest**  
All together now!

**J) Quiz**  
Please speak, louder!

**A) Big TV**  
Ho Cheuk Fai 4A  
It's a game that requires the players to cooperate with each other. One of them can look at the screen and describe what he/she sees, and the others need to guess what it is. Any ideas what this game is? Yes, it's Taboo, or 'Big TV Game' in Cantonese. I participated in this game during English Week this year. It was a valuable and unforgettable experience because I had lots of fun and learnt lots of vocabulary at the same time. I hope more students can take part in English games like this in the future.

**F) Chat Time**  
Ngo Wai Hang, Vanessa 3A  
English Week is one of the annual events in our school which encourages students to use and speak more English. I think Chat Time was the most interesting part in English Week. I could speak English with the student and teacher ambassadors. I could also learn a lot of new vocabulary. The new game, English Dart Game, was also very exciting and interesting. I hope I can join all these activities again next year.

**A) Big TV**  
Ho Cheuk Fai 4A  
It's a game that requires the players to cooperate with each other. One of them can look at the screen and describe what he/she sees, and the others need to guess what it is. Any ideas what this game is? Yes, it's Taboo, or 'Big TV Game' in Cantonese. I participated in this game during English Week this year. It was a valuable and unforgettable experience because I had lots of fun and learnt lots of vocabulary at the same time. I hope more students can take part in English games like this in the future.

**F) Chat Time**  
Ngo Wai Hang, Vanessa 3A  
English Week is one of the annual events in our school which encourages students to use and speak more English. I think Chat Time was the most interesting part in English Week. I could speak English with the student and teacher ambassadors. I could also learn a lot of new vocabulary. The new game, English Dart Game, was also very exciting and interesting. I hope I can join all these activities again next year.

**G) English Dart Game**  
Wong Ka Fai 4A  
On the first day of English Week, I decided to fight for the Grand Prize because the doll was extremely lovely. Since then, I tried my very best to obtain stamps. I played the English Dart Game and talked to the ambassadors in the Chat Time activity. Finally, I gained 500 stamps and got the Grand Prize successfully, which was an XL teddy bear. I was really excited!

**H) Student Ambassador**  
Ivana Lam Ka Yin 3A  
This was the third year that I had been appointed as an English Ambassador during the English Week. I was really happy that many students did try their best to speak in English with us. At the same time, I could benefit from it as an ambassador because I could speak English fluently and confidently in such an authentic context. I am looking forward to the English Week next year!

**I) Singing Contest**  
All together now!

**J) Quiz**  
Please speak, louder!

**English Dart Game — Bull's eye!**

**Chat Time — Look! We can bring them home.**

# 老師的話

# 給來年升讀中六的同學

## 柯佩瑜老師

各位中五同學，你們即將迎來中學生涯中最後一個暑假，你們有何打算呢？這個暑假應是求學生涯中最重要的一年。你們把握時間，為這場戰鬥好好準備自己，為這六年的中學生涯劃上完美的句號。謹記勿臨渴掘井，因為「機會只留给有準備的人」。有鑒於「一分耕耘，一分收穫」，只要定下目標，勇往直前，相信苦盡必定甘來，同學們，努力啊！



## 馬慶娟老師

最後一個暑假了，想想都覺得不捨。暑假應該做甚麼？以前的暑假，不是睡到日上三竿，便是躺在冷氣房中玩電子遊戲，有沒有想過讓這最後的一個中學暑假，有別於以往的？其實很簡單，便是去參加學校舉行的星加坡、台灣、廣州或是上海考察團。有人說：「這個年頭，不參加過考察團，怎樣混口飯吃？」真的，參加考察團可以讓同學擴闊視野，增加對當地歷史及文化認識，於體驗中學習，絕非一般玩樂性質的旅行。

各位中五同學，「千里之行，始於足下」，準備好嗎？我們一起出發吧！



## 李詩韻老師

各位中五同學，2016年的公開試即將來臨，你們準備得如何？試場雖未可即，但已遙遙在望，你們是否已經收斂心神，預備應戰？學校開辦師友計劃，讓已入讀大學的校友回校幫助同學應付學習上的難題；老師亦為同學提供更多課後支援，如個別輔導、「拔尖補底」；升學及就業輔導組亦將舉行一連串的活動，如模擬放榜、事業興趣測驗、生涯規劃工作坊、養生分享等等，為同學升學做好準備。

各位中五同學，希望你們能善用學校資源，集中精神，以升學為目標，集思廣益，最重要是自己面對這場挑戰有沒有全力以赴、問心無愧。同學們，無論何時何地，老師都在你左右，默默支持你，默默為你祝福。



## 高詠芯老師

中五級的同學，時間不留人，雖然暑假長達一個多月，但是轉瞬即逝。文憑試是一場持久耐力戰，只有永不放棄、堅持到最後一秒，才書寫最後的贏家。這個暑假就是關鍵時刻，將這兩年學習過的內容一一溫習，將不懂得地方一一解決，不要再積壓下去，將沉重的煩惱在文憑試前全部掃除，讓你可以真正輕裝上路，戰勝文憑試。希望各位同學考試順利！



## 李順美老師

考試前常聽見同學說：「我不夠時間溫習呀！」但是，同學有否想過，時間面前，人人平等。暑假將至，各位文憑試考生一定要好好善用時間，為考試作充分準備。

同學不妨訂定一個時間表，詳細列明每天作業、運動、做作業以及溫習的時間。盡量不要溫習所有科目，持之以恆，這樣就仿與三五知己組成學習小組，在暑假裡相約一起讀書、互相督促。

人生能有幾回搏？文憑試正是人生第一回搏門，努力以赴，好讀書春無悔！



## 陳麗儀老師

暑假快到了！不知道中五同學的心情如何呢？因為暑假之後，你們便會升上中六，亦即是越來越接近香港中學文憑試的大日子。我相信今年暑假將會是你們為這個公開試作最後準備的最佳時機。若果學習後遇上問題，可以將所有問題記下，然後於9月開學時詢問老師。各位中五同學，一定要好好把握這個最佳時機呀！



## 得獎消息



本校同學在愛齡舍主辦的「2015室內三人籃球比賽」男子丙組比賽中取得冠軍



3C吳嘉瑩及4B馬宜傑同學在「曾國雄野戰棋賽2014」中獲得少青組冠軍



本校同學在「中學校際徑回比賽」中取得多項賽事的冠、亞、季和殿軍，成績驕人

# 其他活動



中四級「ICAC 話劇」互動環節



「中三級共創成長路」舉辦「野外烹飪」活動，讓同學大顯身手



學習服務委員會「幸福快拍」活動



「收縮膠」製作



同學參加「校際音樂節女聲二重唱」項目，表現不俗



5C 盧芷惠

參加「大澳考察之旅」之前，我從不知道這是一個怎樣的地方。但當我遠離繁囂，接觸這片綠地時，我便知道它並不平凡。

世界尚未被城市侵蝕的地方僅存少數，這片綠地亦是其中之一。它保留了獨特的文化，富在令我感動。船屋、小橋、人情味在充滿人和車的香港漸漸消失，有些更消失了。大澳滿街都是當地人開設的流連，相對香港的街道和商場還多麼多？有時我小店，相對香港的街道和商場還多麼多？有時我書店，大家同是香港的一份子，為何相若那麼遠。難道發展經濟真的那麼重要？在這權衡輕重下，我拿不定主意，但我希望政府在發展經濟的同時，多想別人因為你的一個決定而面對的困局。

最後，在此感謝帶隊老師無私的付出，如果沒有她，我們一定沒有這樣的勇氣和表現，衷心感謝她三年來的指導。

在探訪露宿者的過程中，我細心觀察他們的一舉一動。一開始，假地假社會的極端思想，心中定必積怨日深，甚至會有恨天與絕望。可是，他們不但沒有我所想像的怨氣，反而十分和善。可能不以己悲的境，但不管如何，這令我十分驚訝。

隨後，我見到深水埗明哥在派飯，也許是那溫暖的飯盒溫暖了露宿者的心。這時，我明白到不是他們沒有負面想法，而是人間有愛、香港有情，解開了他們心中的鬱結。

5A 黎李錦

我認爲他們生活在社會的最低層，心中定必積怨日深，甚至會有恨天與絕望。可是，他們不但沒有我所想像的怨氣，反而十分和善。可能不以己悲的境，但不管如何，這令我十分驚訝。

5A 高泳雯

參與「關注私隱活動團」可以增加我和其他同學對保護個人資料的認識，知道下載應用程式時要細閱條款，不可以為了高方便而隨便授權給應用程式的商店取得手機的資訊，而同學在遊戲的過程中可以學習關於娛樂、相信能夠減少和防洩露的情況。

5B 何群慶

這次的「生涯規劃」是由我計劃、找資料及構思簡報的，令我了解「將來」應由自己一手塑造，內心的煩惱亦一掃而空。透過活動，似是為模糊的前路點燃了一盞明燈，能夠更清晰地望向將來，不再那麼徬徨。



「德育及公民教育組」安排了十多位同學探訪露宿者

3A 藍祉晴

今次是第三年參賽，因為年齡組別關係，也是最後一年。記得中一時巧合下被老師挑這個比賽令我難免良多，除了增加自信外，亦令我吸收了更多相關的經驗。還記得中一的時候，當知道要兩人合作比賽，真是一個很大的挑戰，我們只好硬著頭皮，踏上比賽台上。雖然比賽的結果沒有甚麼突破，但能與我的好拍檔每年一起並肩作戰，別具意義。

3A 藍祉晴

這次參加的活動是教導小學生扭扭球。起初，我擔心不知如何和他們相處，但透過溝通和一連串的活動後，發現他們不是想像中那麼難以相處，相反，他們很活潑和自律，這些都帶動了我們，令大家融洽相處，活動在充滿笑聲的環境下完成。

5A 高泳雯

參與「關注私隱活動團」可以增加我和其他同學對保護個人資料的認識，知道下載應用程式時要細閱條款，不可以為了高方便而隨便授權給應用程式的商店取得手機的資訊，而同學在遊戲的過程中可以學習關於娛樂、相信能夠減少和防洩露的情況。

5B 何群慶

這次的「生涯規劃」是由我計劃、找資料及構思簡報的，令我了解「將來」應由自己一手塑造，內心的煩惱亦一掃而空。透過活動，似是為模糊的前路點燃了一盞明燈，能夠更清晰地望向將來，不再那麼徬徨。

4C及4D五位同學在中國香港婦女會李樹培夫人歐知中心主辦的「認識公益屋籌款年華」活動中有出色表現，獲頒感謝狀

3A、5D和1A班在香港小童群益會主辦的班際繪畫比賽中分別獲得冠、亞和季軍



高中同學參與「兩性和諧」講座

5D 陳碧琦

一直以來，我都覺得「收縮膠」是很神奇的。今次終於有機會親自製作一個屬於自己的作品了！在這次收縮膠製作活動中，我很高興自己也能製作出一個很不錯的製成品。其中讓我感到最神奇的，莫過於把收縮膠放入高溫的爐中，看著它收縮的那刻了！

4D 朱格加

這次參加的活動是教導小學生扭扭球。起初，我擔心不知如何和他們相處，但透過溝通和一連串的活動後，發現他們不是想像中那麼難以相處，相反，他們很活潑和自律，這些都帶動了我們，令大家融洽相處，活動在充滿笑聲的環境下完成。

1A 鄺鈞鈞

這兩天的宿營活動過得十分充實，我認識了很多新朋友。在活動中，我學習到如何與人相處，特別是和少數族裔溝通。他們在我們眼中可能很特別，導致大家會不斷的面對與練習，令我學習如何與其他同學合作，做好一件事。雖然過程中有些困難，但看見台下的觀眾喜歡我們的表演，我們感到既欣慰又高興。

4E 李文諾

經過這次「中四展能」的活動，我發掘到自己不同的才能。站在台上與同班同學一起演出話劇，令我變得更有自信。過程中，我每一位同學也一起發揮創意，創作劇本，編排舞步。透過不斷的商討與練習，令我學習如何與其他同學合作，做好一件事。雖然過程中有些困難，但看見台下的觀眾喜歡我們的表演，我們感到既欣慰又高興。

2A曾恩恩及3A利穎恩在沙尖區康樂體育會籌款晚會主辦的「人和暢旺：沙尖旺新春活力跑2015」比賽中分別獲得冠軍及亞軍，3A鄺鈞峰則獲第五名

3A、5D和1A班在香港小童群益會主辦的班際繪畫比賽中分別獲得冠、亞和季軍



「中一創成長路」兩日一夜營營友合照

3D 張美盈

在這次的「野外煮食活動」中，我學習到溝通的技巧，在過程中，我們到街市的煮食工具來烹煮，等待到野外用開鑿作，我們很容易就達成共識，愉快地購買力的作品。那刻真的很有成功感呢！

4E 李文諾

經過這次「中四展能」的活動，我發掘到自己不同的才能。站在台上與同班同學一起演出話劇，令我變得更有自信。過程中，我每一位同學也一起發揮創意，創作劇本，編排舞步。透過不斷的商討與練習，令我學習如何與其他同學合作，做好一件事。雖然過程中有些困難，但看見台下的觀眾喜歡我們的表演，我們感到既欣慰又高興。

2A曾恩恩及3A利穎恩在沙尖區康樂體育會籌款晚會主辦的「人和暢旺：沙尖旺新春活力跑2015」比賽中分別獲得冠軍及亞軍，3A鄺鈞峰則獲第五名

4C及4D五位同學在中國香港婦女會李樹培夫人歐知中心主辦的「認識公益屋籌款年華」活動中有出色表現，獲頒感謝狀

3A、5D和1A班在香港小童群益會主辦的班際繪畫比賽中分別獲得冠、亞和季軍

本校同學參加由香港學校音樂及朗誦協會主辦的「第66屆校際朗誦比賽」，在中文朗誦及英語朗誦均取得優異成績



「中一創成長路」導師指導同學製作蚊膏

關注私隱活動團宣傳

領袖訓練「拳擊活動」導師講解

2A曾恩恩及3A利穎恩在沙尖區康樂體育會籌款晚會主辦的「人和暢旺：沙尖旺新春活力跑2015」比賽中分別獲得冠軍及亞軍，3A鄺鈞峰則獲第五名

4C及4D五位同學在中國香港婦女會李樹培夫人歐知中心主辦的「認識公益屋籌款年華」活動中有出色表現，獲頒感謝狀

3A、5D和1A班在香港小童群益會主辦的班際繪畫比賽中分別獲得冠、亞和季軍

本校同學參加由香港學校音樂及朗誦協會主辦的「第66屆校際朗誦比賽」，在中文朗誦及英語朗誦均取得優異成績

2011-2012何詠茵香港浸會大學國際學院文學副學士學位課程榮獲校長榮譽榜及學院成績優異榜