

家長教師會活動剪影

親子樂悠悠

家長教師會於三月十九日（星期日）舉辦了「親子樂悠悠」活動，參加者共92人。當日上午八時五十五分在校內集合，大家均準時齊集學校出發。

當天大部份時間都下着毛毛細雨，但未有影響大家的心情。第一站我們先到汀角泥灘，往紅樹林探索。由於正直潮水上漲，當日未能發現海星踪影。之後，大家再到大尾篤堤壩欣賞船灣淡水湖及吐露港的景色，並拍攝團體照。

第二站，我們到達香港鐵路歷史館，不少同學及家長對本港鐵路發展的歷史甚感興趣，在館內觀賞各項展品及閱讀有關資料，大家亦忙於在各款舊式火車卡內外拍照留念。中午時候，我們乘車前往一間位於元朗的韓式餐館，品嚐美味的燒烤自助午餐。餐館提供不同種類的食物，同學還可以自行製作棉花糖及雪糕波板糖，發揮創意。

最後一站，我們參觀了一間麵食文化展覽館，認識香港麵食的發展，並於麵食館內購買了不少麵食產品，大家都滿載而歸。



各參加者在火車博物館的大堂拍攝團體照



同學和家長一同品嚐豐富的韓式自助餐



同學於舊式火車卡上留下倩影

親子曲奇工作坊

家長教師會與家政學會合辦的親子曲奇工作坊於四月廿九日上午順利舉行，是次活動在家政室進行，由家政科周碧霞老師擔任導師。她首先介紹製作曲奇所需材料，接著示範製作曲奇的步驟及要點。

當日共有40多位家長、老師、同學及家政學會會員參加，大家一同製作美味可口的曲奇，樂也融融。面對新鮮出爐的製成品，大家都忍不住立刻嚐試，各人均滿意成果，還把部份曲奇帶與家人共享。



面對新鮮出爐的曲奇，都忍不住立刻試吃



家長和同學一起享受親子時光



拿著努力的成果，大家都非常雀躍

靜觀體驗工作坊

家長教師會與香港小童群益會賽馬會油塘青少年服務中心合辦「靜觀體驗」工作坊，「靜觀」能幫助家長舒緩壓力及負面情緒，平靜心靈，有效促進親子溝通。

活動在四月一日（星期六）下午在學校視聽室舉行。由經驗靜觀認知課程導師關詩敏小姐及本校社工衛姑娘主持，共有9位家長參與。從意見調查表的回應顯示參加的家長對工作坊感到滿意。



參加靜觀體驗工作坊的家長十分投入

「靜觀」能幫助家長舒緩壓力及負面情緒

活動預告

	預定日期	活動項目	活動內容
1	2017年6月	親子手工藝班	親子手工藝製作
2	2017年8月	中一迎新日家長全接觸	介紹家教會資料及活動
3	2017年10月	高中與大學聯招簡介會	讓家長認識高中課程與大專收生之關係及了解收生的要求

校友陳紹威現於香港浸會大學修讀歷史及香港研究副學士課程，成績彪炳，榮登2016-2017（第一學期）校長榮譽榜

校友蘇李政獲恆生管理學院頒發「2016-2017入學獎學金」

校友梁嘉晞獲香港自資專上獎學金計劃頒發「2015-2016外展體驗獎」

校友消息

校友李豔萍修讀香港中文大學專業進修學院「圖書館及資訊管理」高級文憑，成績優異，獲院方嘉許

校友莊彩雲現於香港浸會大學修讀地理及資源管理副學士課程，成績卓越，榮登2016-2017（第一學期）學院成績優異榜

2016-2017 學生成就榜

項目	獎項
學界越野之王長跑賽（大棠站）、（香港仔站）	女子甲組冠軍、乙組季軍、團體獎
2016「新路歷情」舊曲新詞創作比賽	優異獎
國慶杯柔道錦標賽2016	亞軍
「無毒人人愛活動計劃——減罪抗毒定向大比併」	中學組冠軍
第51屆工展會「廣告TEEN才」短片創作比賽	「S. Culture 人鞋合一」大獎
全港學界精英越野跑比賽	女子組第六名
學界越野比賽（第二組別）	男子丙組季軍
學界越野比賽（第三組別）	共十個獎項、男子丙組團體冠軍
學界游泳比賽	共四個獎項
化學家在線自學獎勵計劃2016	鑽石獎、金獎、白金獎、銀獎、銅獎
生物奧林匹克比賽	二級榮譽、三級榮譽
尤德爵士紀念基金高中學生獎	獎學金
第一屆港青京士柏盃2017青少年男子賽	亞軍
紅十字會YU144團會員	服務紅十字會三十年團隊服務證書
第68屆校際朗誦比賽	女子（粵語組）季軍、女子（普通話組）冠軍、英詩獨誦季軍
2017香港室內賽艇錦標賽暨慈善長途接力賽	第四名、第六名
中文硬筆書法比賽	季軍、優異獎

五邑司徒浩中學 聯繫

F.D.B.W.A. SZETO HO SECONDARY SCHOOL



June 2017

校址：九龍藍田啟田道七號 電話：二三四零 五九一六 傳真：二三四九 六三七六 電郵：office@szetoho.edu.hk 網址：http://www.szetoho.edu.hk



Lunch Game - Food for thought

3A Lai Hing Fung
As a competitor in the English Quiz, I found that it was fun and thrilling. Although the questions in the quiz were simple, it still had some exciting moments in it. When I was going to press the button on the table, students from other classes beat me to the buzzer! I was so frustrated. When I got a second chance to answer, I immediately answered the questions without hesitation. I enjoyed most of my time in the quiz.



Running Dictation - Running and remembering is not easy!

1C Tam Cheung Yu
During the English Week, my class took part in the Singing Contest. Before the contest, we did a lot of practice. On the competition day, we listened to some classes singing their songs first. After several teams' performances, it was our turn to stand on the stage to sing our song. We felt very frightened but very excited. It was my first time to perform singing in secondary school. Although we did not win the competition, we were very happy to take part in the English Week. We will keep on working hard next year to achieve better results.

5D Chan Mei Lam
In the blink of an eye, English week has come to an end. During the week, I was an English week helper. From what I could see, a lot of students enthusiastically took part in the distinct English games held in the covered playground. I could see students were interested in talking to the English helpers as we seldom use or speak English in our daily life. It was a good training for all students. The activities not only let me realize that my English is not up to standard, but also motivated me to get in touch with it more often after the week.



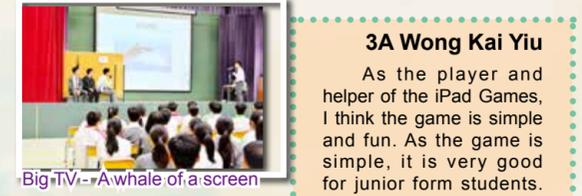
Singing Contest - I C singing in harmony

2C Pang Tsz Hei
Last month, it was English Week at my school. We had the Form 2 singing contest, and my friend Wong Yin Wai and I became the MCs. It was a very interesting post. We did it successfully, and the singing contest was interesting. I hope it will be held again next year.

3C Lau Kit Ming
I think the Prize Booth was really fantastic. The prizes were beautiful. There were four types of prizes on offer. There were also five great prizes for the Grand Prize. There were different types of prizes, such as snacks, stationery and toys. It was good to have different kinds of prizes to suit different students' desires. How thoughtful it was! The most popular prizes were the goods from MUJI. On the last redemption day, there were a lot of students queuing up for their favourite prize. Although there were lots of students, there were also lots of helpers who helped them to exchange their earnings for prizes. It was very efficient.



Book Report Presentation - If you were me...



Big TV - A whale of a screen

3A Wong Kai Yiu
As the player and helper of the iPad Games, I think the game is simple and fun. As the game is simple, it is very good for junior form students. Through playing the game, they can learn more vocabulary in different categories. I was so happy that I could get all the answers correct in the iPad Games and got 3 stamps on my "boarding pass".

老師的話——回顧這一年

唐慧芬老師



學年將盡，回想曾共處的人，有聚有散；經歷的事，有喜有憂。觸動心靈的點滴，已儲存心間，足為日後咀嚼回味的片段。人生是一段不斷成長及追求的過程，學習的收穫、生活的經歷、思想的感悟，皆是成長的養分。看似不由自主、難以掌握的結果，實與個人的付出成正比。這一年的言行，盈虧須自負；所作的「業」，成就了現在的自己。品味這一年，是甜？是澀？無悔！有感！

回顧也是為了前瞻。確立目標，持之以恆，我仍深信「一分耕耘，一分收穫」是亙古不變的道理，願與五邑司徒浩全體同學共勉。

給中五同學的話

劉學霞老師

回顧一年，中五同學長大了，表現比中四時成熟，學習態度比中四時認真，在社際和學會活動發揮領導能力，也懂得關懷別人。

只是中五同學未能為自己的將來好好計劃，日子是一天、一天過的，在享受當下的快樂和滿足時，高中生已過了三分之二。無論是機會還是挑戰，真正要面對的是將來。展望未來，同學們要繼續努力，持續學習，不斷累積實力，才能把握機會，令人生更豐富、更有色彩。大家加油！

龐柳英老師

時間過得很快，一眨眼已經到了學年尾聲。這一年來，周而復始的做著相類似的教學工作，但細細盤點，收穫卻不少，喜看同學在各方面取得不同程度的進步及獎項，尤其看著所教同學的穩步成長，甚是歡欣，儘管過程有高低起伏，但是最後都達到心中所想。其中讓我頗感動的是：看到同學之間多了體諒、理解、支持、包容、欣賞……

期待各位同學在來年更是茁壯成長！

黃成達老師

回顧過去一年，本校社會科學會舉辦了各種不同的活動，包括參觀香港文化博物館的「宮龕——清帝大婚慶典」展覽、九龍城寨的歷史考察及「深圳自然環境及歷史文化探索之旅」，其中以「深圳之旅」最受同學歡迎。同學在這一週到訪了深圳大鵬古城及大鵬半島國家地質公園博物館。通過是次活動，同學認識了大鵬古城的歷史及深圳古火山地貌及岩石樣本，並了解文物保育及環境保護的重要性。暑假將至，為慶祝特區成立二十周年，康文署將舉辦多個大型展覽，包括在香港文化博物館展出的「羅浮宮的創想——從皇宮到博物館的八百年」及「養心殿——故宮博物院文物大展」；在香港科學館展出的「永生傳說——透視古埃及文明」。家長可利用暑假帶同子女到博物館參觀，一方面讓子女增長知識，擴闊視野；另一方面可激發子女的學習興趣，增進親子關係。

潘嘉儀老師

這一年，是我在老師生涯中最具挑戰性的一年。因為我第一次中途接手，成為中六乙班的中文老師。只有短短的半年，我們要互相磨合，我要認清同學的強弱項，然後協助他們步向公開試的考場，當中的苦處，實在不足為外人道。幸好，在大家的努力下，一切漸上軌道。只可惜，半年的時間實在太短，不然我們一定可以做得更好。三丁班同學的進步也使人欣慰，一些原本動力不足的同學在課堂上變得留心聽講，認真地做筆記，青澀的少年人成長了。或許，這些就是作為老師的最大回報。



楊家培老師

光陰似箭，本學期快將完結，亦是適當時候讓各同學檢討在學期初定下的計劃有否實踐。在過去的一年，你有否用心學習及做功課、作充足準備應付測考？若果是「有」，你的知識寶庫裡早已滿載着收穫，值得嘉許。若果是「否」或是成效不大，那便需要檢討各項引致失敗的因素，然後作調適，不要重蹈覆轍。無論如何，在製訂計劃時需要了解自己的優點和缺點，切忌一開始便立下鴻圖大計但虎頭蛇尾。應以合理和可達的目標作計劃，好好地規劃學習方向，再加上決心和努力，便能一步一步地朝目標進發，摘取成功的果實。希望各位未能成功的同學能走出舊我，創造一個全新和充滿信心的我，並為心中的目標奮鬥！

何善明老師

光陰似箭，日月如梭，這句話都能在每年的畢業感言中聽到。的確，當理首在忙碌的工作，回過神來時已到學期末：初相識的中三同學今天已要為下學年選科；接手的中六同學已經考完文憑試，正式步入新階段；中五的同學，儘管每個人的步伐都不一樣，但肯定的是，各人都比去年更加成熟。前路無論多困難，請堅持，請保持盼望，請回憶起心中最初的那團火。驀然回首，你會發現今天的你原來已不知不覺的成長。

黎海倫老師

胡適說，人生應該有夢，否則人生不是太不豐富嗎？夢想，每個人都應該有。夢想可以很遠很高，雖然不一定可以實現，但它提供的能量是無法估計的。然而，空有夢想，卻沉溺在成功的夢中；或好高騖遠，不切實際，最終還是成不了大事。只有付諸行動，夢想才不會是空想。回顧這一年，你的夢想實現了麼？希望你亦曾經努力過。



領獎消息



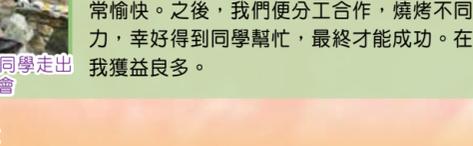
5A 關敏琦、李瑋瑤兩位同學於公益少年團(觀塘區)中文硬筆書法比賽中分別獲得季軍及優異的成績



中四級同學參加「廣告TEEN才」短片創作比賽，獲「S. Culture人鞋合一」大獎



中三至中四級同學於香港健球總會港青杯2017「青少年男女混合賽」及「青少年男子賽」中分別取得冠、亞軍



越野隊於學界田徑比賽(第三組別)的多項比賽，屢創佳績，獲十個項目的冠軍



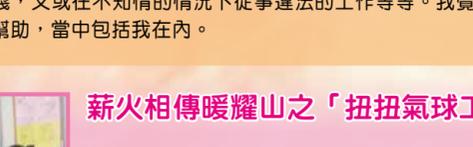
6位同學獲得香港教育專業人員協會頒發「普及閱讀獎勵」計劃紫章



中五同學參加香港基督教服務處舉辦的「擁抱不同」種族共融計劃設計比賽，表現出色，獲大會嘉許



本校紅十字會YU144團會員30 羅樂怡、4B 陳祖兒參加「2017香港室內賽艇錦標賽暨慈善長途接力賽」，表現優異



同學參加第68屆校際朗誦比賽，在粵語、英語或普通話等不同的項目中獲得優異成績

其他活動

中三專題研習之「參觀教育及職業博覽」

3A 何潔瑩

學校舉辦這次活動，是為了讓我們掌握更多就業及升學的資訊。活動中，我們知道了警察分屬什麼部門，我們也訪問了一名海關警員，她細述部門工作情況及當遇到棘手案件時的處理方法。除了職業的資訊，展覽也提供了許多升學的資料，例如海外升學的途徑及其他升學的課程資料，使我可以為自己的將來作更好的規劃。



參觀「教育及職業博覽」令中三同學對前路有更多的認識

共創成長路之「歷奇大格鬥」

1D 張達熹

「歷奇大格鬥」真的令我印象深刻！在遊戲的過程中，我不但要服從指令，又要尋找方向，保護組員，更要拯救「瑪莉」。在進行活動時，我們不斷左閃右避，瞻前顧後，以避開敵方攻擊，也要背着「瑪莉」四處走。過程中，我不幸被射倒，大家亦有意見分歧的時候。雖然這令人有點苦惱和不快，但還是樂多於苦的。



「歷奇大格鬥」讓中一同學走出校園，提升他們的應變能力及合作精神

片場指揮官

4C 雲天舜



「片場指揮官」使同學對導演的工作有更深入的認識

浸會大學舉辦種子計劃，我參加「片場指揮官」這活動後，獲益良多。講者言簡意賅，風趣幽默，使我們輕易地吸收到與片場有關的知識。無論是做導演需注意的地方，還是拍攝技巧，也能輕易掌握。在活動中，還有不同的環節，比如親身拍攝，嘗試做導演等，使人不感沉悶。同時，活動的時間安排恰當，我們能把學到的東西融會貫通。

學童鑲嵌花壇

2A 譚詠茵

在這次鑲嵌花壇的活動中，我不但學會了如何分辨各種不同的花卉植物，例如三色堇、薰衣草、毋忘我、菊花、康乃馨和家樂花等，加深了我對各種花卉植物品種的認識，我更學會了種花的技巧，加深了我對園藝的興趣。



「學童鑲嵌花壇」活動，同學為維園花展更添色彩

工作陷阱講座

參加工作陷阱講座，我學到了不少關於在求職上需要注意的事項，例如如何在求職的過程中避免被人騙去金錢，又或在不知情的情況下從事違法的工作等等。我覺得這次講座對於從沒有求職的人特別有幫助，當中包括我在內。



「工作陷阱」講座提醒同學找兼職或暑期工時要謹慎

5E 吳振邦

薪火相傳暖耀山之「扭扭氣球工作坊」



「扭扭氣球工作坊」透過扭氣球活動把歡樂帶給小學生

這一次的扭氣球活動令我感到滿足。活動過程雖然簡單，但是當我看到小孩子完成作品後展露出天真無邪的笑容，我便會心一笑。看到他們因為成功扭出氣球造型而興奮快樂，我彷如回到小學那無憂無慮的回憶中，令人回味。令我最難忘的是自由創作扭氣球的環節，孩子的創作力驚人，令人驚歎。

5A 黃秋瑩

深圳之旅

與老師和同學一起參加深圳之旅，是個難得的機會。我有幸見識了深圳博物館內稀奇的岩石和動物標本，加上講者繪形繪聲的介紹和老師額外知識的補充，我對教科書上的知識有更深的認識。這次旅程不僅使我增長見識，開闊眼界，更能進一步增進我和老師、同學的友誼，實在難能可貴！



「深圳之旅」加深同學對當地的認識

5A 關敏琦

太陽能車工作坊

2C 鄭錦濠

上月，我參加了由學校組織在梁省德中學舉行的太陽能車工作坊活動。活動中，我明白到團隊合作的重要性，也學懂了在缺少資源的情況下如何捨小為大。此外，我也學會了許多有關太陽能方面的知識，以及設計小車的技巧。我非常感謝學校讓我參加這次的工作坊，讓我所學甚豐。



同學在「太陽能車工作坊」自行設計自己的車輛

原野烹飪

4A 翟嘉雯

這次的活動給我一次很難得的學習機會，當中的烤麵包是令我難忘的環節。把麵粉慢慢搓成麵團，最後烤成香脆可口的麵包，過程中，我不但學會了做麵包，更明白到團體合作精神的可貴。因為有賴各位組員的配合，才可成事。當日生火時，突然下起雨來，幸好有組員撐傘，活動才得以繼續。那場面令人非常感動，希望能再有機會與他們一起。

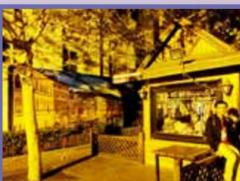


「原野烹飪」給各受訓的領袖留下難忘回憶

香港學生領袖高階培訓計劃

這個領袖交流團，是我人生第一次踏進北京和天津等大城市的經歷。這次交流中最大的得著是能夠在中國青年政治學院上課，學習有關中國在節約能源及水資源污染的應對，發現中國在發展的過程中產生了不少問題，如不及早解決會造成很嚴重的影響，如中國的霧霾問題會損害人的健康，因此我們在發展經濟的同時，應顧及市民的健康，在兩者中取得平衡，才是萬全之策。

這次交流最難忘的是參觀李叔同和梁啟超的故居，了解到二人的生平事蹟，這些都是中國由晚清轉變到現今過程中不可缺少的，如果沒有他們的推動，中國人的思想恐怕維持在拒絕接受新事物的階段中，停滯不前。



「香港學生領袖高階培訓計劃」帶領同學到北京、天津受訓

5B 梁永傑