

五邑司徒浩中學

F.D.B.W.A. Szeto Ho Secondary School

地址：九龍藍田啟田道七號

電話：(852) 2340 5916

網址：<http://www.szetoho.edu.hk>

傳真：(852) 2349 6376

電郵：office@szetoho.edu.hk



聯繫

February
2026

校園展新姿

STEAM Lab

剛裝修完成的STEAM Lab，為初中同學提供了理想的學習環境。教室採用了現代化的設計，將成為初中電腦課堂的主要活動空間，課程內容涵蓋了最新的科技趨勢，例如無人機操作、機械狗編程，以及物聯網(IoT)應用。教室的設計充分支持了動手實踐的教學模式，旨在培養學生的創新思維、解決問題的能力及跨學科知識的應用。



合力研究編程，控制機械狗



STEAM Lab就像一個超級工具箱，盛滿了最新的科技，等待同學探索和創新



Inno Lab以橙色為主調，室內明亮寬敞



希望同學都能在Inno Lab開拓視野，增進知識

Inno Lab

多媒體學習室(MMLC)已於暑假大翻新，變成今天的創新實驗室(Inno Lab)，其設計旨在促進同學學習科技知識和提升創意思維。Inno Lab備有高性能的電腦，配備了最新的作業系統，滿足各種學習需求。在這裡，同學不僅能夠學習基本的電腦操作，還可以探索編程、網頁設計和多媒體製作等。Inno Lab內增設了兩組大型展示櫃，展覽著各式硬件及設備，期望能提升同學對電腦硬件的興趣及認知。

多用途活動室

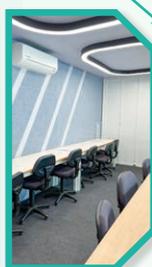
學校於有蓋操場增設了多用途活動室，以滿足同學的學習和活動需求。這共有六個獨立的活動室，可根據需要靈活調整，適用於各種規模的活動。平時，這些活動室將用作自修室，供同學在課後留校自習。室內裝潢明亮，營造出一個舒適的學習環境。同時，活動室可調整為不同大小的房間，方便進行小組討論及口語訓練，幫助學生提升表達能力。此外，學生會服務室也重新遷置其內，為同學提供多元化的服務。希望所有同學都能充分利用這個空間，積極學習。



充滿現代感的多用途活動室



房間可自由調整大小，方便小組討論及口語訓練



課後用作自修室，供高中同學留校溫習



圖書館空間感大增，為同學提供了一個放鬆的閱讀空間



中央的半圓形矮書櫃展示著各類叢書，吸引同學閱讀

圖書館

全新裝修的圖書館更顯活力，簡約設計讓人瞬間放鬆。明亮的淺色調牆面、琳琅滿目的書籍，呼喚著同學走進書海中探索。圖書館中央的半圓形矮書櫃旁，環繞著柔軟的沙發，為同學提供了一個放鬆和交流的空間。圖書館不僅是閱讀的場所，還是社交和學習的理想環境，讓同學能夠靜下心來享受閱讀的魅力。

STEAM WEEK



STEAM Week提供一系列攤位遊戲，營造濃厚的科研氣氛。

1A 余佩恩

能參加STEAM Week的各項活動，我感到非常高興，因為這是我在中學的第一次相關體驗，可以嘗試到不同的遊戲，也學習到許多新知識，例如創意科技科的3D pen製作、科技科的機械犬控制，以及我最喜歡的「墨魚遊戲」。該遊戲需要通過兩個不同的關卡，第一關要把一個紅色方塊推到中央，十分考驗我的技術和手眼協調能力。我很期待下一次的STEAM Week活動呢！



師生同樂，齊齊試玩機械犬



3D筆工作坊



和AI一起玩「猜猜我是誰」

5A 鄧宇鈞

在STEAM Week「猜猜我是誰」的活動中，我們要與人工智能(AI)對決，透過提問最少問題來推斷神秘人物的身份。活動中，我見識到AI具備的系統性與策略性。相比起人類，AI提出的問題往往能前後呼應，形成緊密的邏輯系統。但同時，我也不得不讚嘆同學的靈巧思維。同學所擬定的題目多有關近日社會熱話，這些問題有時能引導出突破性的進展。這種靈活的思維與大膽的猜測是AI暫時無法替代的。因此，我認為只要能讓人類與AI的合作相輔相成，就能為人類帶來更大貢獻。

3C 許可心

STEAM Week設有豐富多元的科學遊戲攤位，十分有趣。例如生物科的顯微鏡觀察微生物、物理科的電動車原理展示、化學科的汽水實驗等，這些活動都十分有意義。而讓我印象最深刻的是在顯微鏡下觀看微生物，我們能看見平時肉眼無法察覺的微生物正在蠕動，可謂奇妙至極。總體而言，我認為STEAM Week舉辦的科學遊戲攤位都趣味盎然，而且又能讓我們從中學到豐富的知識。



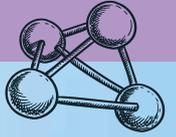
利用顯微鏡觀察細胞



利用環保物料製作小吊燈

5A 陳璟皓

參加工作坊前，我從未想過喝完的咖啡膠囊能搖身一變，成為溫暖小燈。老師耐心示範，看著她一步步把原本簡樸的材料組合成精巧的小吊燈，才發現「變廢為寶」不僅需要細心，更少不了巧思。自己動手製作時，一開始總怕膠囊裂開，後來慢慢掌握力度，當LED燈絲在膠囊裡亮起暖光的瞬間，滿心都是成就感。這不僅學到手工技巧，更記住了「微小廢物也有新生的可能」。以後喝完咖啡，再也捨不得隨手丟掉膠囊了。



4A 余樂茵

我一直以為日常生活中，例如消費，只需用到基本的加減乘除，其他數學知識僅能在考試測驗中運用。然而，經過這次STEAM講座，我體會到任何數字都是為了解決現實問題而存在的。這次講座探討的是在一個區域內爆發流感時，如何推測流感的源頭在何處。有人推測源頭是市場，因為那裏人口密集，且大多數感染者都曾到過該處。然而，講座中的教授指出這種推測誤差較大，並教導我們採用平均值等方法，來找出誤差較小的可能源頭。這次經歷讓我明白，判斷答案不能僅憑「我認為」，而必須有可靠數據的支持。我所學的數學知識，確實能夠應用於日常生活之中，而不僅僅是出現在考卷之上。



浸大統計學講座——
講解新型冠狀病毒感染疫情的數學模型



展示AI數據爬蟲技術



戴上眼鏡，體驗VR射箭



紮染活動體驗



拼砌STEAM小玩具



同學積極參與STEAM Week，喜獲超級大獎



紮染成品展現個人風格



參加講座，認識如何正確使用互聯網

家長教師會活動



2025-26年度第一次家長教師會委員會議



家長與老師交流管教心得

會員大會暨家長教師交流會

家長教師會2025-26年度會員大會在10月31日（星期五）晚上舉行，是次活動共有44位家長參加。首先由仁濟醫院社會服務部的王姑娘簡介「健康校園計劃」。隨後由家長教師會主席羅女士致歡迎辭及作活動報告，然後由委員曾女士宣讀財政報告。兩項報告均獲大會無異議通過。接著由馮校長頒發服務證書給2023-25年度家長委員，多謝家長委員在任期內的貢獻。

之後由家長校董選舉主任鄭副校長主持家長校董選舉，本年度有兩位家長校董候選人，陳女士及曾女士。投票結果，陳女士及曾女士得信任票，當選家長校董。

小休後，由馮校長主持交職禮，2025-26年度家長教師會家長委員包括兩位羅女士、曾女士、陳女士及袁女士；教師委員則包括鄭副校長、林老師、梁老師、季老師及余老師。

會後，家長與教師在課室面談，家長藉此機會向班主任及科任老師瞭解子女在學校的學習情況，大家互相交流管教心得、分享經驗，面談於晚上八時三十分結束。



生涯規劃組楊老師講解不同的升學資訊

中六畢業生多元出路簡介會

本年度家長教師會與生涯規劃組合辦的「中六畢業生多元出路簡介會」於2025年10月10日（星期五）下午六時三十分舉行，是次簡介會共有130位家長及學生出席。

講座分為兩部份，第一部分由生涯規劃組楊老師作講解，為家長及同學解釋本地各大專院校不同學系的收生要求及多元升學途徑；其後再分享填寫「大學聯合招生辦法」（JUPAS）申請的重點，讓家長瞭解如何與子女規劃升學路向。第二部份則由中六級班主任及生涯規劃組老師與家長面談，就同學的學習情況及升學方向互相交流。家長及學生反應踴躍，積極提問，期望能規劃出合適的升學路徑。



馮校長解答家長疑問，分享心得



家長全神貫注地聆聽「應用學習課程」的介紹

家長晚會講座

本年度家長教師會與駐校社工、訓育組及生涯規劃組為中一、二、四及五級的家長合辦了「家長晚會講座」，講座於2025年12月12日（星期五）晚上舉行，是次簡介會共有60多位家長及同學出席。

講座分為三部份。首先，由香港小童群益會駐校社工進行講解，為家長及同學闡釋《強制舉報虐待兒童條例》。第二部份為主題短講，分別由訓育主任鄧老師主講中一及中二級的「訓育講座」；同時由生涯規劃組楊老師主講中四級的「高中應用學習課程(APL)及丙類其他語言科目講座」，以及中五級的「海外升學講座」。講座後，老師與家長會談，就同學的學習情況及升學方向互相交流，讓家長進一步瞭解如何協助子女規劃升學路向。



訓育主任向家長講解學校訓育事宜

家長教師會活動預告

月分	活動	主題/內容
二月	家長教育講座工作坊(2)	教育子女心得
三月	親子樂悠悠	親子一日遊
三月	開心「果」日	與家政科合作——生果日
四月	親子工作坊(3)	工作坊主題待定
五月	中三選科簡介會	中三選科介紹

其他活動剪影

參觀抗戰及海防博物館

參觀香港海防博物館讓我印象深刻，館內陳列的各種文物和戰艦模型讓我感受到歷史的厚重。我意識到保護海域和資源在現代社會中的關鍵作用，不僅豐富了我的知識，更激發了我深入瞭解香港歷史的興趣。

4D 黃浚謙



參觀博物館，認識抗戰歷史及香港的海防和軍事變遷

精神健康月嘉年華

1A 李浩正

在這次活動中，我們體驗了多項遊戲，例如將色彩繽紛的彩球從盒子中搖出來，以及訓練反應能力的接棒遊戲。我們還在環保袋上繪畫當下的感受，這個過程讓我能夠正視自己的情緒。透過活動，我學會了減壓的方法，也更有勇氣表達自己的感受。



用心繪製環保袋

「中二同班一家親」跳繩比賽

2C 蕭子盈

中二級跳繩比賽結束後，耳邊滿是歡呼聲，臉上洋溢著汗水與笑容。這一刻，我終於領悟到青春的熱血！訓練初期，我們手腳笨拙，甚至連人數都湊不齊，但在老師悉心指導與持續訓練下，我們動作逐漸流暢，態度也變得積極。比賽當天，我因過於緊張而頻頻失誤，令隊伍丟失了幾分，但隊友沒有責怪，只有鼓勵。最終，我們連勝三局，贏得冠軍。這次比賽的意義從不在於勝負，而在於團結帶來的快樂。



團結一致，努力為班爭光

無人機足球比賽

2C 顏谷均

無人機足球是一項考驗技術與領導能力的活動。比賽時，我們必須全神貫注地操控無人機，即使眼睛疲憊，但看到努力的成果，仍覺得一切值得。其實我原本並不擅長操作無人機，但透過不斷練習，技巧逐漸提升。老師也非常耐心地指導，甚至花時間陪伴我們訓練，我由衷感謝他。同時，我也感謝各隊友的配合與支持，沒有他們，就不會有今天的成績。



投入無人機足球隊比賽，同心協力

觀賞全運會七人欖球比賽

5B 池敏茵

早前有幸前往啟德體育園觀看全運會七人欖球賽事，這是一場速度與力量的精彩交鋒。我印象最深刻的是香港對戰內蒙古的比賽，過程十分激烈，雙方隊員一次次奮不顧身地撲搶、攔截，都想為自己隊爭奪勝利。比賽節奏緊湊，攻守轉換迅速，運動員之間的默契配合牽動著觀眾情緒，我的心情也隨賽況起伏。最終香港隊獲勝，全場一同歡呼。這場比賽讓我親身感受到欖球的熱血精神，實在難忘！



支持全運會，同學滿懷期待

女子沙灘排球比賽

4D 麥煦悠

首次參與沙灘排球學界比賽，確實讓我感到十分緊張。沙排場上僅有兩名球員，彼此必須緊密合作，兼顧進攻與防守，比起平時六人作賽的硬地排球，實在辛苦得多。這項運動極度考驗與隊友的默契，以及永不放棄的精神。雖然比賽結果未如理想，但我們已盡力奮戰，無愧於心。賽事總有勝負，但享受過程、重視參與，並從中認識自己的不足，這些遠比輸贏更為重要。



女將們奮鬥不懈，努力爭勝

籌辦小學籃球邀請賽

4B 李沛航

酷愛籃球的我能為小學生籌辦籃球比賽，內心不禁湧現一份薪火相傳的使命感。看著小球員們臉上交織著超越年齡的專注與堅持，汗水在陽光下閃閃發亮，不禁回想起自己的童年時光。他們在比賽中展現絕佳的默契，往往只需一個眼神、一聲呼喊，隊友便能迅速補位，猶如訓練有素的士兵。失誤時，沒有半句埋怨，只有相互擊掌鼓勵。決出勝負後，我也被他們的興奮所感染，與他們一同歡呼慶祝。



為小學生籌辦籃球比賽，互助聯誼，服務社區

咖啡拉花工作坊

3A 許思敏

在參與咖啡拉花活動前，我已經對此深感興趣。活動中，我學習了沖泡咖啡、拉花技巧以及如何品鑑咖啡。此外，我們還在中學巡禮中招待來賓，一同沖泡咖啡供家長、老師和同學品嚐，過程令人滿足。學習初期，我曾束手無策、手忙腳亂，連基本的沖泡步驟都未能掌握；後來漸漸熟能生巧，終於能獨立完成精緻的拉花圖案。這段經歷讓我成長不少，我不僅學會了耐心與專注，也體會到團隊合作的重要——每次與同學分工協作，都讓成果更加出色。若再有類似的活動，我必定會積極參與。



齊享咖啡拉花的樂趣

中六模範放榜

6B 王芷晴

在活動中，我們先收到老師為我們預估的放榜分數，接著模擬放榜後面試的各個環節。透過這個過程，我體會到成績對個人發展的影響，也在面試期間得到社工的不同建議，讓我更清楚自己未來的方向。我深感獲益良多，對前路也有更明確的規劃。



中六同學正在分享自己對未來的規劃

齊齊認識區區學校展覽

4D 薛琦瑋

在此次活動中，我負責向坊眾派發入學資訊及紀念品。過程中，我認識了其他學校的老師和同學，彼此交流瞭解，並向訪客介紹我的學校。這次活動讓我更勇於對外接觸，每當聽到街坊稱讚我們學校，我都由衷感到高興。



同學向街坊介紹本校特色

獲獎消息



本校同學於「GAPSK中小學普通話水平考試」
獲甲等或乙等成績



本校同學獲「FTF青少年無人機大賽無人機足球
對抗賽（香港區選拔賽）」全場總冠軍、
中學組冠軍、亞軍及季軍



10吳雨鑫於「黃大仙區分齡
游泳比賽2025」獲男子
青少年MH組50米自由泳冠軍及
50米背泳亞軍



3B李浩樂於香港青少年發展
聯會舉辦之「十八區李寧陽光
活力跑5公里男子學生組
（15歲或以下）」獲得第七名



5B關皓軒於汽車交通運輸業
總工會舉辦之
「國慶長跑2025」獲男子
個人4公里M2組別季軍



6A羅錦霞於香港青少年及兒童才藝表演
協會舉辦之「第一屆香港青少年及
兒童徵文大賽（中文組）」獲得季軍



6A蘇偉強於香港數理學會舉辦之
「國際化學測試」獲三等獎

