

開心『果』日

家教會於 3 月 27 及 28 日與家政科聯合舉辦開心『果』日活動，承蒙各位家長義工、學校工友及同學的協助，使全校同學可以享受美味健康的水果。

活動舉行了兩日，在午膳時間，同學吃完午餐後可以一起和三五知己享用飯後果，每杯的水果都有不同種類，同學十分喜歡，並且吃得好開心，也可以改善健康。

感激各位家長義工鼎力支持，每日切三個小時的水果，十分難得。另一方面，工友姨姨叔叔們在生果日之前到街時挑選並協助切水果。部分同學用膳後也自願幫忙派水果給其他同學享受。氣氛十分熱鬧，使全校各位有生果享用，培養師生吃充足水果習慣，建立健康飲食生活。



校長家長義工老師及工友，預備切生果前大合照



各家長義工及老師預備好生果杯大合照



同學義務幫忙派生果，其他同學取生果及用 iPad 完成食生果的問卷



老師在課室派發水果給留校午膳的同學享用



高年級同學午膳後回校一齊享用生果



午膳後同學可以享用生果，十分開心