

家教會與家政科合辦『蔬果』日

家教會於 3 月 26 日與家政科聯合舉辦開心『蔬果』日活動，承蒙各位家長義工、學校工友及同學的協助，使全校同學可以享受美味健康的蔬果。

活動在午膳時間舉行，同學吃完午餐後可以一起和三五知己享用飯後果，每杯的蔬果都有不同種類，同學十分喜歡，並且吃得好開心，也可以改善健康。

感激各位家長義工鼎力支持，切三個小時的水果，十分難得。另一方面，工友姨姨叔叔們在蔬果日之前到街時挑選並協助切蔬果。部分同學用膳後也自願幫忙派蔬果給其他同學享受。氣氛十分熱鬧，使全校各位有蔬果享用，培養師生吃充足蔬果習慣，建立健康飲食生活。