



校址：九龍藍田啟田道七號

五邑司徒浩中學

F. D. B. W. A. SZETO HO SECONDARY SCHOOL

電話：二三四零 五九一六
傳真：三三四九 六三七六
電郵：office@szetoho.edu.hk
網址：http://www.szetoho.edu.hk

聯繫

May
2014

English Week 2013-2014



Prize Corner – If you've got the chops, we've got the props!



Film Festival – A brave Form One speaks English with the whole school watching.



F1 Readers' Theatre – English Week will cast a spell on you.



Chat-Time – A serious discussion about Singapore

REFLECTIONS ON THE ENGLISH WEEK

Kwong Yuk Ping 1A

I had a wonderful time during the English Week. I have improved a lot in English because I could chat with our teacher ambassadors and I have become more confident. I was also a helper in the English Week. I think it was meaningful. In short, I think English Week is successful and I am looking forward to the English Week next year.

Lam Tsz Ching Kimmy 2A

I feel very happy to share how I felt in the English Week here. I was a student helper during the English Week and it boosted my confidence in speaking English. It was really challenging to me as I was the MC for F.1 Readers' Theatre and F.2 Mini Drama. I am also a member of the English Drama Club and I took part in one of the videos shown in the film festival. We could get some stamps by participating in the activities and redeem prizes during this week. It definitely motivated us. I think the English Week could help improving our English in an interesting and fun way so I enjoyed it very much. I hope I can perform even much better next year!



F2 Mini Drama – Winnie and Michelle minding other people's business.

Henry Lam 3A

I think English Week this year is good. I like the song dedication sessions because it's a time for us to relax and enjoy the music. I also like the 'Chat-Time' in the covered playground and the prizes were attractive! I enjoyed it very much because I could learn English when I was playing the game. I think the English Week is meaningful and it can improve our English a lot.



F3 Quiz – Matthew: Could you please repeat the question?

Nicole Lee 3A

I enjoyed all the activities in the English Week. The activity I liked most is the 'Film Festival' by the English Drama Club. The videos shown were very funny and interesting. We could learn some interesting vocabulary and useful expressions in English. After watching those videos, we could answer some questions and some small gifts were given to those who could give correct answers. I think it's very enjoyable and exciting!

Kwong Wing Hin Jarvis 4B

I was a helper in the English Week and it was really good for me to improve my spoken English. During the Chat Time, I could speak with different people so that I could improve my English speaking skills. The English Drama was a good way for students to brush up English in a fun way too. There were not any difficult vocabulary items. It was very easy to follow the storyline. I like it very much.

Cheng Chun Lam Zoe 5D

The English Week is an activity for students to learn more and speak more in English. Amid the English Week, all of us were asked to join the Film Festival which was held in our school hall. The videos filmed by the members of our English Drama Club were shown. We did enjoy it a lot. Dedicating songs to our friends and teachers, we were able to listen to different kinds of songs during lunch time. To me, being an English ambassador and a disc jockey, I really enjoyed it because I could chat with students who were in different forms. I think the English Week could motivate us to learn English as well as shorten the distance between students and teachers.



F4 Big TV – You need to take some medicine if you are ...



F5 Book Presentation – This is a book that I highly recommend!

| | 21 st (Monday) | 22 nd (Tuesday) | 23 rd (Wednesday) | 24 th (Thursday) | 25 th (Friday) |
|------------------------|---------------------------|----------------------------|------------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| Morning Call 8:00-8:15 | Golden Time | Golden Time | Golden Time | Golden Time | Golden Time |
| Class Period | Golden Time | Golden Time | Golden Time | Golden Time | Golden Time |
| Lunch 12:30-12:50 | Golden Time | Golden Time | Golden Time | Golden Time | Golden Time |
| Roll Call 12:55-1:10 | Golden Time | Golden Time | Golden Time | Golden Time | Golden Time |
| After School 1:15-1:45 | Golden Time | Golden Time | Golden Time | Golden Time | Golden Time |

So much to do; so little time

永遠懷念 陳彩恒副校長

敬愛的陳彩恒副校長在2014年3月26日早上因病辭世。陳副校長在校服務36年，見證同學和學校成長，貢獻良多。右文是校長與全校師生向陳副校長表達的謝意和懷勉的悼辭。



I stand before you today in grief and mourning for our respectable Vice-principal, Mr Chan Choi Hang, who passed away early yesterday.

The entire school is united, not only in our desire to pay our respects to Mr Chan, but also in our need to do so. His contributions to the students and teachers of this school were immeasurable.

Today is our chance to say thanks to Mr Chan for his devotion to education and the development of the school. We are grieved because he was taken from us so young; yet we must learn to be grateful that he came along at all.

As we mourn in the days to come, we must all commemorate the love and care of Mr Chan through his years of being with us.

Above all, we give thanks for the life of Mr Chan. I am so proud to have been able to work with him. Although he has been taken from us, he will always be a part of the thousands of lives he touched at our school.

老師的話

答題時間不夠?

陳建明老師

師：你這道試題尚未完成呢！

生：我已不斷地寫，但總是不夠時間！

師：妥善地分配時間是關鍵所在。我教你答題三步曲：一、「構思」：這是最重要的步驟，要想清楚主要論點、闡述部份和論據等應佔的篇幅和需用的答題時間；二、「下筆」：要用簡潔準確的文字；三、「複核」：看看有沒有觀點不明、自相矛盾之處。不要以為答案愈長愈好，未清楚題目關鍵就草率下筆，多寫多錯。

生：明白了！



開心面對考試

陳智強老師

相信每個人都害怕考試，那麼我不是自相矛盾嗎？對我而言，考試既然是不可逃避的事，那麼我何不開心地面對它？

一．挑戰自我

考試給我們壓力，但少許的壓力，應該是進步的動力。沒有考試，我們便感受不到壓力，不啻花時間去溫習課本，那又何來進步？

二．測驗實力

考試其實是總結我們學了多少的一個途徑。如果沒有考試，我們又從何得知在學習過程中，我們學會了嗎？又學會了多少？

三．獲得認同

對於某些學生來說，考試其實是他們獲得認同的一個重要渠道。他們胼手胝足，努力學習。當他們在考試中獲得好成績，那種滿足感，那種對他們努力的肯定，是不能用筆墨去形容的！

所以，各位同學，雖然考試有點可怕，但只要你們努力學習，以正面的態度面對它，考試就不但不會給我們壓力，它更會為我們帶來不少好處。



陳樂珊老師

街角的杜鵑既白的粉的，開得燦爛，又是考試的季節。準備考試的確讓人苦不堪言，然而，這正好是檢視學習成果的好時機。只有經歷過忘我夜讀的苦，才能體會學有所成的樂。別忘了，辛苦過後，悠長的假期正等待著你呢！努力，願你的付出得到應有的回報。



鄭嘉樂老師

考試是智慧與忍耐的磨練。看見堆積如山的課本與筆記，有點束手無策，不知從何入手，其實你的最大敵人就是灰心和沮喪。很多時都認為自己「不行」，很多科目都不懂，一想到「不行」，就會產生放棄的念頭，這往往成了考試勝負的關鍵。另外，同學經常以時間不足作為逃避溫習的藉口，正因為這樣，更加要擁有「在有限時間如何去完成」的智慧，專心一意地去應付每一科。建立正確面對考試的心態，是踏出勝利的第一步。希望各同學再辛苦的也要熬過去，將辛苦變成自己最懷念和最美好的回憶。



開夜車

陳麗儀老師

記得讀中二的時候，教歷史科的老師非常嚴謹，對學生的要求頗高，因此到第一個學期考試時，同學都特別緊張，當然我也不例外。大家都擔心一旦成績不理想，會受到老師責罵，所以到考試前一晚，我一直不停溫習，絕對不敢懈怠，而且亦因為太擔心而失眠，最後只睡了兩小時便回校考試。

當我進入課室，還未坐下來，便感到天旋地轉，天花亂墜，我相信這是因為前一晚沒有充足睡眠所致。當天，即使自己仍然能堅持答題到最後一分鐘，可惜於考試時因頭腦不清醒，思考遲緩，所以我也不知道自己答了什麼。當然，這次的考試成績並不理想。自此以後，我也不敢於考試前「開夜車」溫習了。

在此，我亦奉勸各位同學，考試時不要給自己太大壓力，只要做足準備，便不用擔心。



陳敏中老師

轉瞬間，第三屆文憑試即將結束，看到各考生應試時繃緊的面容，高中一、二的同學你們可曾問問自己是否已準備好上戰場？你們有否為將來入讀大學而努力讀書？請不要再遲疑了，現在就快快放下散漫的心情，抬起書本溫習吧！



鄧雪清老師

考試在即，同學應該忙於溫習吧！你會如何面對這次考驗，來提昇自己的實力？

回想讀書時代，同學都深信一分耕耘，一分收穫。在考試未到时，已經一遍又一遍地複習，你們會否也有相同想法？

期待看到你們收到成績表時那滿心歡喜的樣子，這是对自己、家長和老師的肯定。



趙榮參老師

時光荏苒，轉眼間又到考試季節了。記得我還是中學生的時候，我對考試真的又恨又愛。恨的，當然是考試帶來的緊張氣氛，尤其是考試前一晚，往往也會因為緊張而輾轉反側，令人苦不堪言。愛的，是考試給我一個機會，一展所長，一輪辛苦讀書溫習後，最終得到自己滿意的成績。

最令我難忘的是當年和我一起考試溫書的幾位同學。

當年我們雖然常常互相較勁，但考試期間也不忘互相幫助。這一份友誼，也算是考試為我帶來的意外收穫吧。



學生專訪

「我真的很壞！」 迷途知返

香港青苗學界進步獎——中三甲班李燕萍

記者：2D 林嘉耀、湯燁竣

「我真的很壞！家裏經濟不好，生計重擔落在哥哥一人身上，為了玩樂，我常偷家裏的錢，有半年時間，每天偷竊的一百元……」一天一百，半年偷了近兩萬元！一個別人眼中的壞學生，躍身成為「2012 - 2013 香港青苗學界進步獎」的得獎者，在全港數千名被提名者中成為十大進步學生，我校中三甲班的李燕萍，她是如何走過來的？

為甚麼你有這麼大的改變？甚麼激發了你？

萍：梁綺雲老師在成績表上的一句評語激發了我，她認為我：「品性活潑，潛力未盡。應加倍努力。」她每天都主動詢問我的學習情況。當時，在許多老師眼中，我是一個變壞了的學生，習慣偷竊，冒父母簽署學校文件，放學後到處流連，不肯回家。但竟還有老師對我不離不棄，我真的很感動！又有一次跟父母一起見社工，談論我的惡劣情況，那次父母哭得淚流滿面，我呆呆站在一旁，心空蕩蕩的，那一刻，時間好像凝住了，我自覺不得不想想自己的未來。就這樣，有了改過的決心。

話說回頭，你為甚麼會變得那麼壞？

萍：近墨者黑吧！中一時，要好的朋友都是小學的某幾個同學。他們常外出玩樂，也有偷竊的惡習。「冇事架！我平時都係咁啦！」他們總這樣說，令我覺得他們很瀟灑，很「有型」。而事實上，媽媽很溺愛我，初發現我偷竊時，只輕輕說了幾句，叫我以後不要再犯。罰不到肉不知痛，膽子變得越來越大。我在學校裏表現平平，老師不太留意我，班上沒幾個朋友，沒存在感可言，校外玩樂是一天裏最快樂的時刻，我就沉溺當中了。

如果時光可以倒流，回到你開始變壞之時，你希望自己和家人有甚麼不同的做法？

萍：我認為自己可以多想一些家人的優點，令自己有大一點歸家的動力。最重要是遠離損友，朋輩影響可真大！別認定長輩說的話都是不合時宜，「近朱者赤，近墨者黑」一類陳舊話語其實充滿人生智慧。至於家人，希望母親管教嚴厲一些。對於心智還未成熟的年輕人，溫和的勸勉固然重要，但有時候，面對大是大非，嚴厲的教訓是當頭棒喝，也十分重要。

很多學弟學妹也有迷惘的時候，你有甚麼話跟我們說呢？

萍：四個字——三思而行。不要做讓自己後悔的事情！做事前，想清楚後果，努力讀書，遠離損友。這些話，大家一定聽過，但我這個過來人還是想重複一遍，不想大家走回我的舊路。

改過的過程中，曾否想過放棄？

萍：當然想過！惡習多多，一時要改變，真的很辛苦！升中後，一直習慣了放學後不回家，不做功課，只到處逛，吃喝玩樂，突然要改變，傍晚六時前歸家，實在不容易，心裏挺難受！社工雪姑姐明白我的困境，為我設計了一個獎勵表，如果一天裏沒有被媽媽責罵，就在表上給自己一個「like」；五個月後，我積累了一百多個「like」，就這樣，我撐下去了。真感謝雪姑姐和梁老師一直陪伴着我走過那段難熬的日子，還有父母支持我，鼓勵我。

這段經歷令你失去甚麼？

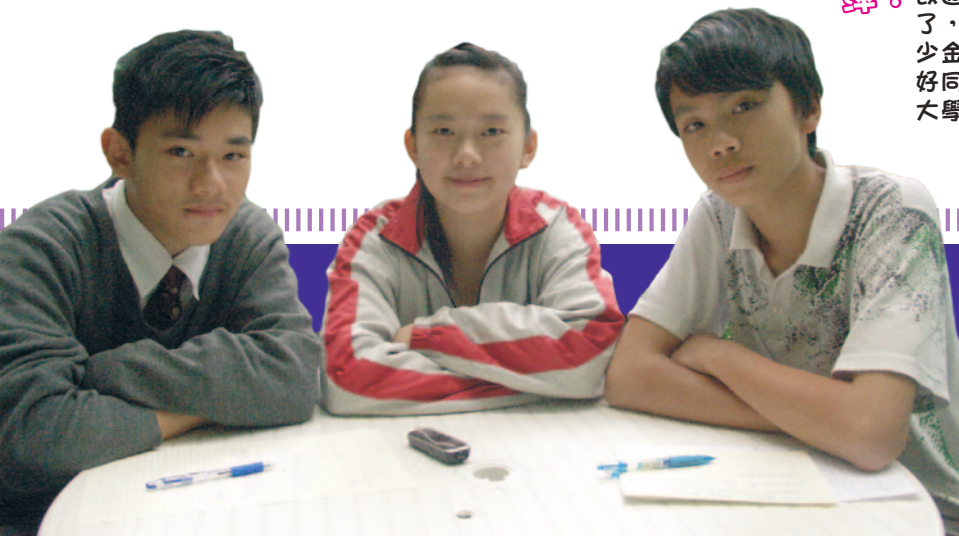
萍：我失去了真正的快樂和自由。現在才發現那時候的自己並不快樂，跟小學同學的吃喝嬉戲只不過是表面的、短暫的興奮，過後面對的卻是家人的不信任、老師的不愛護、同學的不睬睬。自我形象低落，好像抬不起頭做人。記得有一次，我要從媽媽錢包拿取二十元購買學習用品，媽媽一直緊緊盯着我的每個動作，眼神彷彿肯定我一定會多拿一些金錢。那段日子，我好像在獄吏監視下生活，失去了真正的自由。同時，我也永遠失去了一個清白的個人檔案，眾多污點始終在我人生留下痕跡，甚至以後的人生。

改過後，你得到甚麼？

萍：改過後，成績好了，沒想到考上全級前四十名。進步了，不用再為學業擔憂，整個人都輕鬆了，那是花多少金錢也買不到的精神自由。也交上一群奮發上進的好同學，人生有了方向，我承諾自己要認真學習，上大學。

訪問後記

一個曾經如此反叛的學生，能夠有一百八十度的改變，我們這兩個頑皮的男孩感受甚深。更令我們明白要讓青少年改變壞習慣，良師益友的鼓勵、家人軟硬兼施的管教非常重要，願與同學、家長共勉之。





來自英國無伴奏合唱隊 ---The sons of pitches 到我校作精彩演出



校友吳少芳回校分享人生點滴及與同學合唱共勉



中六模範放榜，讓同學對升學掌握更多資訊



高中同學參觀香港城市大學物理及材料科學系，增長見識



我校同學參加港澳學生飲管比賽

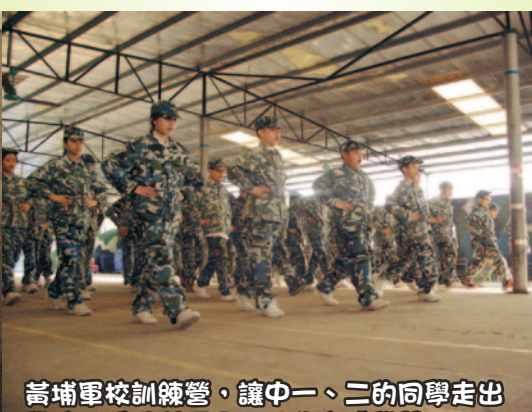


香港演藝學院青年粵劇團到我校用風趣幽默的形式介紹粵劇的基本知識，並讓同學嘗試齊戲唱

其他活動花絮



中二生活訓練營，訓練同學生活自理能力



黃埔軍校訓練營，讓中一、二的同學走出學校，透過與平日不同的方式學習



獨木舟水上歷奇訓練中，中三同學發揮團隊合作精神，順利完成任務



在共創成長路活動中，中三同學津津有味地吃自己親手做的飯菜



高中同學參加東莞考察活動，走出課堂，增廣見聞



中三同學在為期一星期的「多元智能躍進計劃」中，表現令人讚賞



中四、中五的同學參加德育及公民教育組舉辦的義工領袖訓練課程，表現出色，合作無間



中一、中四和中五同學到海下灣考察，認識自然

家長教師會

活

動

剪

影

拼

貼

布藝工作坊

家長教師會於二月二十二日（星期六）舉行拼貼布藝工作坊。是日活動共有十位家長、同學及老師參加。家長教師會請得香港手工藝藝術學院導師——陳潔瑤小姐教授製作拼貼布藝環保袋。參與的家長及學生都很用心製作，大部份都能於班內完成製品，並即時使用。



大家一起與作品大合照



家長仔細完成最後工序



細心把膠水吹乾

親

子

樂悠悠

家長教師會於三月十六日（星期日）舉辦「親子樂悠悠」活動，參加者共 111 人。各位參加者於上午八時四十五分在學校集合。當日天公作美，風和日麗，行程暢順。第一站我們到雷公田，然後到了附近的農場鮮奶園，學生及家長除可購買新鮮鮮奶外，亦可讓一家大小給小牛餵草。部份家長和同學更到蝴蝶生態園走一圈，親近大自然。

參觀後我們到了休閒農莊自助燒烤，那裡環境優美，自成一角，讓父母與子女能夠有平靜的相處時間。燒烤後，我們更參加了「香噴噴焗 PIZZA」工作坊。當家長和同學們見到新鮮出爐的薄餅，便急不及待進食。最後一站是鴻福堂文化館，那裡除了展出有關涼茶的小知識外，也提供各式的產品。雖然當日行程路途比較遙遠，可是一家大小可親近大自然的機會難得，所以大家都感到高興及滿意是次活動安排。



雷公田親子留影



PIZZA 出爐了



天氣好、燒烤樂！

家長教師會於在四月二十五日(星期五)晚上七時,假視聽室主辦了「九型人格」工作坊,本會邀請了黃旭強先生介紹九型人格,讓各位家長明白每種性格類型的子女在學習中的優勢和挑戰,並根據不同的學習方式教學,從而加強親子關係及處理不同性格的子女的學習問題。會後設答問時間,讓各家長提問、分享經驗及心得,討論氣氛熱烈,工作坊至晚上八時四十分結束。家長均認為是次工作坊對了解子女的性格甚有幫助,並希望再次舉辦相關工作坊,從而對「九型人格」有更深入理解。



家長十分投入活動



黃旭強先生介紹九型人格

活動預告

| | 預定日期 | 活動項目 | 活動內容 |
|---|-------------|-------------|------------------------------|
| 1 | 2014 年 6 月 | 親子手工藝班 | 製作水晶飾物 |
| 2 | 2014 年 8 月 | 中一迎新日家長全接觸 | 介紹家教會資料及活動 |
| 3 | 2014 年 10 月 | 新高中與大學聯招簡介會 | 讓家長認識新高中課程與大學收生之關係及了解大學收生的要求 |

領獎消息



本校同學於第 65 屆「香港學校朗誦節(中文)」中,共 30 位同學獲優異證書,10 位獲良好證書



30 陳嘉駿積極參與活動,取得「共創成長路」優秀證書,與許校長合照留影



本校同學於第 65 屆「香港學校朗誦節(英文)」中,共 37 位同學獲優異證書,5 位獲良好證書



由本校訓輔組舉辦的多元智能訓練營,同學表現極佳,獲頒發「消防安全大使」證書鼓勵



2A 利穎恩於「吐露港 4 公里」比賽中,獲女子少年組亞軍,表現優秀



4D 馮惜晴於聯合醫院「愛·健·樂」攝影比賽中,獲學界組冠軍,值得鼓勵

畢業生得獎消息

| 獎 項 | 得 獎 者 |
|---------------------|--------------------------------------|
| 東華三院「143 周年獎學金」嘉許狀 | 6B 柯麗玲 (2012-13) |
| 香港浸會大學國際學院「學校成績優異榜」 | 6A 何詠茵 (2011-12) 6A 曾倩彤 (2011-12) |