



校址：九龍藍田啟田道七號

五邑司徒浩中學

F. D. B. W. A. SZETO HO SECONDARY SCHOOL

電話：二三四零 五九一六
傳真：二三四九 六三七六
電郵：office@szetoho.edu.hk
網址：http://www.szetoho.edu.hk

聯繫

February
2015

認識我們的新校長——李碧茵校長

校園小記者：
6A 黃碧清同學

今年九月，新學年又開始了。同學再度回校，滿帶稚氣的笑容，使沉靜的校園再次活潑起來。校園依樣的綠，同學也沒有太大的改變，改變最大的是校長的臉！校長換了張新面孔，她就是昔日的升學及就業輔導主任——李碧茵校長。

○ ○ 新的挑戰 ○ ○

李校長任教本校多年，培植了不少桃李。以往，老師的焦點在於學生，偶爾也會協助學校制訂策略。現在，李校長的焦點多了，不僅是學生，還要照顧教師、職員、工友等各方未來的發展。學生的成長、課程的發展、老師教學質素的提升、職員的工作分配、對外的聯繫、資源管理、全港教育政策及環境的變化……均兩肩承擔，實是人生一大挑戰。身為校長的她坦言：「焦點多了，不僅聚焦學生，更要顧望教師、職員及學校未來的發展。」為了符合不同持份者的期望，她的工作及責任都十分繁重。



當中面對最大的困難莫過於管理的細節。李校長以往雖曾接觸一些行政工作，但不太深入，現在她要掌握細節，了解相關條文，真是殊不簡單。她說：「每項細節要掌握清楚，特別是財政方面，幸而有教職員的協助，方逐步掌握。」

○ ○ 穩步前行 ○ ○

在校長眼中，我們的同學無論在品格或智能方面一點也不遜色。只是能力較弱。校長明白，許多同學欠缺家庭支援，因此，學校教職員必須加倍努力，花更多的心思和時間，讓同學在悉心的栽培下茁壯成長。

校園上上下下均有一個共通點：教職員尊重同學差異，關愛同學，對教育下一代充滿熱誠，懷著「有教無類」的精神。老師團隊互相學習，取長補短。李校長指出：「一個人的知識有限，加上科技日新月異，故此由校長至同學，應該成為一個學習社羣，建立互相分享的文化，老師及同學一同終身學習。」

面對著同學動力不足的問題，校長指會在中一級開始推行生涯規劃，從小滲透，讓他們在中學期間，經「認知」、「探索」、「決策」三個階段，建立積極正面的人生觀。她說：「我相信 Career is by accident。中學時，我曾立志成為中環 OL，但在大學假期時到律師行兼職，卻發現辦公室工作十分枯燥乏味，並不適合我的個性，後來當上老師，才發現自己原來很喜歡教育工作。」她認為，人在一定的經歷下，總能慢慢尋找到自己的理想，所以她鼓勵大家應多參與不同的活動或工作，拓闊自己的視野，從而了解自己的興趣，認清自己的人生目標。

○ ○ 平凡生活 ○ ○

校長認為自己的生活十分平凡，興趣是閱讀、看電影及下廚，從中得到舒緩及啟迪。一天繁忙的工作過後，回到家中，靜下來，專心烹調晚餐，減壓的效果一流；閱讀，既可消閒減壓，也可增進知識，從古今中外作者的思想中得到啟發，找出自己的弱點。若能閱讀一本稱心的書籍，甚至可以啟迪心靈！

○ ○ 殷切期盼 ○ ○

校長認為一個人的成功，學識並非最重要，最重要的是正面的思維及積極的人生觀。她認為，我們如何看待自己的生命，我們的人生就如何。記住：責任與努力會豐盛你的人生！

李校長繼往開來，帶領學校邁步向前，在碧樹茵茵的校園裏，充滿朝氣，生生不息。願我們都能積極向上，努力向前，迎候豐盛的未來！





趙志培老師

當一個學期完結，我們常總結這學期的表現，較客觀的方法是看看成績表了。作為家長，當然希望自己的子女名列前茅，但是理性一點，名列前茅是否真的這麼重要？（入讀大學的同學也不全是名列前茅的）

其實家長面對子女的成績時，重要的地方有兩點，一、成績有否進步？二、成績差嗎？若成績有進步，子女已取得一定的成果，家長再加鼓勵，便能達至可持續進步的成就！若成績差，家長和子女要一起找出原因，及制訂目標加以改善，務求在第二學期取得進步。



馮嘉慧老師

每次考試完結後，很多家長都十分著緊子女的成績，任誰都期望子女有良好的表現。當子女成績理想固然高興，大家可以愉快地大吃一頓。然而，如他們成績稍遜時，家長可怎樣處理？打？罵？哭？

都不是！子女接到成績單時，心情已低落。作為家長可與他們正面對，例如，為學生報讀一些功課輔導班或與他們到書店購買一些課後練習等。不過，與他們多作溝通，了解他們的需要及訂下學習目標更為重要，讓他們知道父母願意一起面對和解決困難。



馮家欣老師

又到派發成績表的日子，相信不少同學及家長的心情，總有些忐忑不安。作為子女的，不知怎樣向父母交代；身為家長的，不知怎樣提升子女成績。學習道路漫長，從小經歷過無數考試，並非每次皆合意。當然，學生應力求上進，超越昔日成績，才能輕鬆面對今日結果。家長有一定要求，不放棄，要相信他們會更進一步。祝願同學考獲理想成績！

黎海倫老師

當你從老師的手中接過成績單時，你如何看待那分數呢？

其實，考試分數的意義，在於檢視同學掌握知識的程度和靈活運用知識的能力，通過分數的高低，證明自己在學習上達到什麼程度。所以，只有定期的考試，才能不斷豐富自己的知識，提高學習水準。考試的成績正好給予同學一個反思的機會。



林家榮老師

早前在電視新聞看到一段訪問，一位正在旅行社報團的市民說：「小朋友在聖誕節假期後便考試，現在報旅行團讓他在聖誕節假期先輕鬆一點……」作為家長，以上說法，你同意多少？

我兩個女兒念中、小學時，都是在聖誕節後考試的，我們從沒有在聖誕節假期外遊，原因是這個假期剛好讓她們有充足時間溫習，為應付考試作好準備。

學校聖誕節假期一般只有十天左右，剛好足夠每天溫習一個科目。一次外遊，前後已去了六、七天，餘下便沒有多少時間溫習。如果子女考得不到較好的成績，便有藉口了。所以我認為家長要在長假期外遊，總有很多理由的，但不要把理由推在要預備考試的子女身上。



不離不棄的選擇

鄺振邦老師

孩子考試完畢後，為人父母最關心莫過於能否收到一張優秀的成績表。孩子努力讀書，再加上獲得優良成績固然能為家中帶來錦上添花的鼓勵！但假若孩子未能考獲佳績，父母也不應只顧即時怪責孩子。這時候，孩子最需要的應是你們的關心及關愛！

家長們可與孩子從正面及樂觀的態度去討論是否未能找到正確的學習目標、方向及價值觀？「溫不得其法必有其原因」，家長對孩子不離不棄的愛是協助子女日後「成仁」的關鍵所在。家長們，不要放棄！一天，子女不用你們擔心能自立，便是你們的功勞，你們的回報！大家一起努力吧！



甘國煒老師

小時候，每逢家長日來臨，總會懷著忐忑不安的心情，除了擔心考試成績未如理想給同學比下去外，最怕的還是不知如何向父母交代和解釋。人同此心，心同此理，曾經有過類似經驗的各位家長，也應明白 貴子女現在的心情。

若 貴子女得到美滿的成績，當然應給予鼓勵，口頭上，精神上，物質上，請不要吝嗇，只要是基於事實的讚許，不妨明言，因為這些肯定的說話對青少年建立個人自信是非常重要的，可能就是當天的一句讚賞啟發了 貴子弟在某學科的渴求，為他找到了自己將來的路向，及建立起正面的人生觀。說話的力量，其實可以很大的。

若 貴子女成績稍差人意，嚴正的批評是必須的，但重點是檢討失敗原因，可能是上課不專注，懶惰或學習方法欠佳，而非人身攻擊，讓子女明白家長只是就事論事和出於關心，即使一時聽不入耳，其後自會反思已過。

如何面對考試成績，也是親子關係的重要一環，希望大家能以正面的態度處理。



黎昭麟老師

考試是學習的其中一個過程，亦是對學生的考驗和挑戰。當考試成績不如意時，家長難免會擔心子女的學習情況，學生亦會為此難過，很容易令父母子女相方構成壓力。因此，家長可嘗試先欣賞子女表現較好的科目，令子女感到自己亦有成功的地方，然後再針對子表現未如理想的科目，與老師和子女協商改善方法，鼓勵子女不要失去信心，要積極面對，尋找合適的學習方法。

在此，預祝各位同學學業進步，於下學期考試取得滿意的成績。

鄭嘉樂老師

「櫻桃桃李，各展所長。」相信這句話大家都耳熟能詳。

作為家長，必須要認同子女的長處和優點，推動他們盡情地去發揮自己的潛能。考試的成功與失敗，並不等於一切。家長要有同理心，與子女一起面對當前的問題，多加溝通、了解，教導他們自我反省，找出表現不濟的原因，切記不可與其他人作比較，鼓勵他們要比昨天進步，培養積極學習的態度，建立「勝不驕、敗不餒」的價值觀，成為人生的勝利者。



馮瑞琪老師

身為父母，當收到成績單時，你可曾想破口大罵？請停一停、想一想！有心理學家証明父母對考試有怎樣的觀感將影響子女一生如何面對考驗。因此，家長要小心處理自己對考試的看法，例如孩子成績未如理想，也可認同和讚賞其行為和態度，過程與終點同等重要。

家長對考試的看法



子女的人生觀

子女的成長

義善周活動

「義善周」為本校一年一度舉行的大型慈善活動，定於每年聖誕前席舉行。活動期內舉辦一連串慈善活動，今年活動包括捐血活動、「無窮」午餐、壁畫製作，以及全校學生最期待的「活動日」，是日師生上下共同籌辦不同的活動讓同學共襄善舉，同學可一邊參與不同遊戲，一邊慷慨捐款！



1C 蔣子琳 (初中捐款者)

第一年在這所中學參加義善周活動日，感覺很新鮮。有蓋操場內設有各式各樣的遊戲攤位，從設計到籌備，籌備到運作，均由學生一手包辦，極富心思。遊戲攤位是「義善周」的一部分，同學既能玩樂更能做善事，一舉兩得，很有意義！



3A 郭愷晴 (「劇場成長計劃」攤位代表)

義善周是許多司徒浩學生喜愛的活動，期待已久。今年是我第一年嘗試參與攤位工作，對於我來說是一個富挑戰性又難忘的體驗，因為在工作的過程中遇上很多難題，當所有的難題迎刃而解後，大家都很有成功感。這次的體驗使我學會了若遇到難題，要動動腦筋，才能更易解決問題。如果只是呆坐著，甚麼都不想，又怎會成功呢？



4B 莊連旺

(綠社攤位代表)

今年義善周活動日，給我莫大的啟示。一走進有蓋操場，豐富多彩的攤位使我眼花繚亂，目不暇給。各個攤位都努力籌款，而同學也熱心公益，紛紛踴躍參與，慷慨解囊。人群中，我看見一位朋友，他的出現使我萬分驚訝，因為平日十分節儉的他，竟也樂意參與各項需付款的遊戲。他微笑著說：「世上有很多人比我貧困，我只是為他們略盡綿力而已。」那一刻，心中有了一線感悟，若每人都能像他「勿以善小而不為」，就會積少成多，讓四周的人都得到溫暖。



5A 陳翠慧

(紅十字會攤位代表)

今次籌辦紅十字會攤位的回憶十分有趣。起初籌備活動時，我和幹事們都覺得遊戲的難度太高，未必能廣泛吸引同學參加。可是，想不到活動當天竟有不少同學來來回回參加我們的遊戲，玩了再玩，盡興而歸。此外，我也看見同學們積極參加其他攤位的活動，踴躍為善，令人讚嘆。



5B 關家豪

(義善熱飲攤位代表)

這是我第一次籌辦慈善攤位，印象難忘。雖然活動時間不長，但能夠籌款幫助別人，我覺得十分有意義。一群又一群同學前來購買巧克力熱飲，儘管這次活動使我忙得喘不過氣來，但我仍是以愉快的心情完成工作，因為大家的善心實在令人感動。



5C 林梓希

(慈善長跑代表)

可以做運動的同時為慈善出一分力，這機會確實難能可貴。活動當日即使下起雨來，仍無阻每位參加者的善心，風雨下更見大家的仁愛與毅力。希望來年繼續舉辦這活動，讓大家能有錢出錢，有力出力！

其他照片



家長與學生義賣美食，大受歡迎！



微雨下繪壁畫，筆墨滿善心



MMLC 搖身變為慈善電影院，全院滿座



溫暖歌聲聲繞禮堂，聖誕音樂會氣氛熾熱



同學踴躍參與捐血活動



同學無懼捐血，愉快行善！



「無窮午餐」讓同學反思生活

其他活動



同學在「學界劍擊比賽」用心作賽，把平日所學施展出來



「中一共創成長路」的講者邀請同學作角色扮演，令同學更投入，得益更大



跳、跳、跳，我們要在「中三同班一家親」的跳大繩比賽中奪冠！



「中三專題研習啟動日」，老師與組員為研習內容初作商討，為活動展開序幕



「導航計劃」訓練出不少大哥哥大姐姐，為中一的學弟學妹作指路明燈



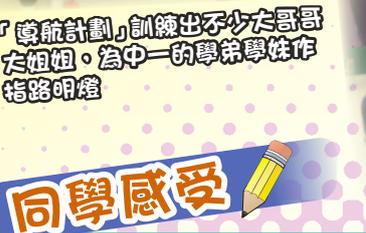
校長在「中學巡禮」耐心解答小學家長提出的問題



天文學會舉辦「海濱花園月蝕觀賞」活動，為同學提供接觸天文現象的良機



「啟聯學生多元潛能」活動，讓同學有機會在舞台上展現才華



在「教師發展日」，老師成了學生，為自己的專業作更佳裝備



「越野比賽」快開賽了，大家也作好準備，全力爭取好成績



「高中領袖訓練營」為學校培訓出不少出色的領袖生及學生會幹事

同學感受

1B 許家傑

到禮堂參加「中一共創成長路」這活動，我覺得很开心。因為我不但可以增長知識，還可走到台前參與活動，並獲派糖果。這活動真使我獲益良多。

2A 莊琪芳

我是一個愛自作主張的人，以致在進行「專題研習」的過程中，和組員發生不少爭執。幸好，問題很快便解決了。這令我明白到不能獨自一人決定一切，團體精神也很重要。

2C 溫馨

我一直認為友誼和默契是需要長時間累積出來的，沒想到原來這也有捷徑可走，那捷徑就是「同班一家親」。透過這活動，我們產生了默契和共識。

3A 利穎恩

隨著年齡漸長，我參加越野比賽的次數也越來越多。即使如此，每次參賽，我都覺得很有新鮮感。每個比賽，都見證著我付出努力及汗水的過程及我那永不放棄的精神。

4B 陳玉辛

在「啟聯學生多元潛能」的活動，我第一次在全校同學面前演唱和唱歌，緊張不已。我覺得這活動令我的自信心大增，希望下次能做得更好！

5A 何詩慧

「導航計劃」有很多不同的活動，這些活動增進了我的領導才能，也使我與組員建立起深厚的友誼，更讓我認識到一班活潑可愛的學弟學妹，這活動確實令我難忘又美好的回憶。

5A 鄧詠欣

在學界劍擊比賽中，令我印象最深刻的是各隊友擁有努力不懈的信念。即使遇上聖心和女拔等勁旅，我們仍然互相鼓勵，遇強愈強，希望在校園裡能發掘更多精英加入我們劍擊的大家庭。

5B 伍啟華

月全蝕是一個十分有趣的天文現象，和同學一起觀賞，不但能大開眼界，更可增進感情。身為幹事，我會更努力在校內推廣天文學會的活動，希望更多同學有機會領略箇中樂趣。

5D 郭婷

參加「高中領袖訓練營」後，我明白到團隊精神的重要性，也會到要成為一個優秀的領袖，並不是一朝一夕的事。這活動令我獲益良多。

頒獎消息



本校畢業生馮偉穎獲香港大學附屬學院頒發「分子生物學傑出表現獎」



男子甲組籃球隊榮獲學界九龍一區第三組別籃球比賽亞軍



男子越野隊喜獲中學學界越野賽(第三組別)全場總冠軍



女子越野隊榮獲中學學界越野賽(第三組別)全場總冠軍



四十多位同學參加了由仁濟醫院等機構合辦的「萬人手語傳健康愛大行動」，表現優異，獲得嘉許狀



5A 魏偉龍同學(左4)獲香港交通銀行頒發「慈善基金中學生獎學金——品學俱備獎」



4B 許樂軒同學參加了由康樂及文化事務署舉辦的50米、100米及200米自由式游泳比賽(觀塘區青少年F組)，均獲冠軍，成績驕人



3A 利穎恩同學於香港學界體育聯會「全港學界精英越野跑比賽」勇奪女子組第八名

家長教師會

活動剪影

五邑司徒浩中學

家長教師會

14-15 年度委員

主席：李鳳美女士
 副主席：黎海倫老師
 司庫：黃滕芳女士
 劉翠霞老師
 文書：陳文香女士
 馮家欣老師
 聯誼：何養謙先生
 蔡子蘭女士
 邱敏詩老師
 趙紫參老師

會員大會

家長教師會 14-15 年度會員大會在 31/10/2014 (星期五) 晚上舉行，首先由主席李鳳美女士致歡迎辭及宣讀活動報告，司庫黃滕芳女士宣讀財政報告。會上無異議通過活動報告和財政報告。

接著由家長校董選舉主任劉翠霞副校長主持家長校董選舉，本年度有兩位家長校董候選人。投票結果何養謙先生當選家長校董，黃滕芳女士當選家長替代校董。

小休後介紹 14-15 年度家教會執行委員，家長委員包括李鳳美女士、黃滕芳女士、陳文香女士、蔡子蘭女士及何養謙先生。教師委員包括劉翠霞副校長、馮家欣老師、邱敏詩老師、趙紫參老師及黎海倫老師。由李碧茵校長主持交職禮。



會員大會在禮堂舉行

會後、家長與教師在有蓋操場茶聚，家長藉此機會向班主任及任教老師了解子女在學校的學習情況，大家互相交流管教心得、分享經驗，茶聚至八時十五分結束。



家長與老師交流心得



14-15 年度家教會委員與校長合照

黃昏燒烤樂

黃昏燒烤樂於 14/11/2014 (星期五) 晚上舉行，當晚約有一百五十位家長、校長、同學及老師參加。

是次活動目的除了讓師生及家長一起享受燒烤之樂，亦能讓家長向老師了解子女的學習情況。不少家長表示是次活動相當成功，不但增進親子關係，亦能了解孩子在校的表現，增加家校溝通機會。感謝各家教會委員、老師、同學及學校互友的協助，讓大家能渡過一個愉快的晚上，令活動得以順利完成！



大家一同共渡輕鬆愉快的時光



入夜後熱鬧的一面



饑餓烈火，大家歡聚一堂！

美食大本營

美食大本營為本校「嘉善周」項目之一。本年度美食大本營於19/12/2014(星期五)舉行，活動由家長教師會及家政學會協辦。承蒙三十位家長免費贊助多款美食，除了同學最喜愛的雞翅膀、魚蛋、燒膏、茶葉蛋、煙肉腸仔卷、沙律、飯團外，還有啫喱杯等甜品，同學為公益之餘又能大快朵頤。當天，更有十數位家長撥冗到校協助義善工作，可謂出錢又出力！是次活動扣除開支後共籌得款項港幣三千六百九十三元一角。



同學既可享受美食又可做善事，一舉兩得！



同學面對美食不亦樂乎！



李校長為公益，慷慨購買整盆美食



家長義工齊合照

活動預告

	預定日期	活動項目	活動內容
1	2015年3月	親子樂悠悠	親子一日遊
2	2015年4月	家長教育工作坊	管教及與子女相處技巧
3	2015年5月	中三選科簡介會	中三選科介紹
4	2015年5月	萬糴同心為公益	親子裹糴
5	2015年8月	中一迎新日家長全接觸	介紹家教會資料及活動
6	2015年10月	新高中與大學聯招簡介會	讓家長認識新高中課程與大學收生之關係及了解收生的要求
7	待定	親子手工藝班	親子手工藝製作