其他活動 同學感受

高中同學認真聆聽由觀塘警區中學校聯絡主任主講的「互聯網及科技罪案」

小學同學參加我校舉行的「趣味科學巡禮」活動，進行科學實驗

中一同學到米埔考察

1A　譚詠茵

中一迎新工作坊當日下午我們到禮堂進行「熒火蟲創作大賽」。此活動十分有意義，因為我們只須利用熒火棒便可以做出各種物品的圖案。我們做了「手錶」、「雨傘」、「SHSS」和「1A」，其中令我印象最深的是做出「1A」圖案，因為它代表我們班團結一心。我認為這個工作坊可以訓練我們的合作性和團結性，更能增強我們的溝通能力。

5C　翟景民

在參觀香港調酒學院的活動中，香港調酒師協會副主席向我們介紹酒吧這行業的前景和入行條件。在調酒時，我們用不同的飲品調出了兩種無酒精飲品。透過是次實踐活動，我加深了對該行業的認識，認識到調酒的基本元素，了解酒吧的入行要求。

中五同學參觀香港調酒學院，並親身體驗調酒之樂

中一同學在迎新競技大比拼活動中，合作無間

中五、中六的同學到牛池灣文娛中心欣賞音樂劇——《有種關係叫暗戀》後，李校長上台致詞

5C　梁家碧

我們到機場跟隨怡中航空的職員參觀，他們一邊講述，一邊帶我們參觀機場內的設施。我們更有機會進入禁區範圍參觀，令我們大開眼界。此活動讓我了解到機場的運作，加深了對航空業的認識，擴闊了視野。這是一個特別的學習旅程。

中五同學參觀機場內的設施，了解機場的運作，對航空業加深了認識

6A　何詩慧

《有種關係叫暗戀》是講述一名少女——雅詩因患上先天青光眼而逐漸失明的經過。她的好朋友因她失明而遠離她，但她仍努力活下去，並認識一群同樣患有眼疾的朋友。這些朋友雖看不見，但仍能活出精彩的人生。

精彩的劇本，演員賣力的演出，動聽的音樂和原創歌曲，以及特別演員——導盲犬的參與，都讓我留下深刻的印象。我第一次能近距離目睹導盲犬在工作期間的表現，既乖巧，又盡責，難怪視障人士如此信任牠們！這套舞台劇令我更明白到視障人士真正需要的並不是我們的同情，而是不戴着有色眼鏡看待他們。以心會心才是與他們交往的方法。

中四同學對通識科舉行的「多元文化校園訓練計劃」極有興趣

高中同學積極參與導航訓練工作坊

中五同學參加由生涯規劃組舉辦的職志工作坊——製作蛋糕，表現雀躍

5C　張寶琪

職志工作坊的活動相當有意義，它不同於以往我們只從書上認識這些行業，並沒有親身體驗，這次的糕點製作，令我能親身體驗這個行業的工作，亦令我對這個行業有更多的認識。

高中同學參加觀塘減罪委員會主辦的「禁毒家報競技比賽」，表現不俗

4A　朱嘉雯

我們到筲箕灣的海防博物館參觀日軍侵港展覽，其內容是介紹一九四一年十二月日本侵略香港的歷史。展場內播放有關香港保衛戰的影片，講述日軍侵港的經過，亦展示了日本的軍服、侵略時使用的武器、軍用手票等珍貴文物。看到這些展品，令我對抗戰有深入的認識和了解，這是在書本上感受不到的。

高中同學到筲箕灣海防博物館參觀日軍侵港展覽

家長教師會 活動剪影

中三選科簡介會

陳智強副校長解釋中四編班準則

家教會與「升學及就業輔導組」合辦的中三選科簡介會已順利於5月15日晚上6時30分於禮堂舉行。會上，分別由副校長陳智強老師與升學及就業輔導主任陳敏中老師為一眾家長及同學講解中三升學選科及未來就業情況。小休後，家長到課室與班主任進行交流會，讓家長進一步了解子女在校學習的情況。

當晚全體中三級同學出席，有81名中三級家長報名參加。收集問卷統計後，大部分家長認為是次活動對新高中的認識有幫助。

簡介會後班主任為各家長詳細解答選科問題

萬耄同心為公益

由家長教師會與家政學會合辦的萬耄同心為公益活動已於5月16日上午順利舉行，是次活動除了宣揚中國傳統文化、傳授裏耄這傳統手藝予家長及同學外，亦是一個親子共融的好時機。當日家長、老師及同學都十分積極投入，短短兩小時已把百多隻耄子全數裹好。為了與社區分享節日氣氛及獻上愛與關懷，本校義工組的老師及同學將耄子送到中國婦女會黃陳淑英紀念護理安老院的長者手中，與他們分享端午節的喜悅，活動甚具意義。

本校義工組為長者贈送耄子

經過一番努力後，大家都滿意成果

親子皮革工作坊

大家商興展示自己的製成品

導師在介紹安裝四合鈕

家長教師會於6月27日舉行親子皮革工作坊。是日活動共有十多位家長、學生及老師出席。家長教師會有幸請得林華標先生教授製作皮革卡片套。參與的家長及學生都努力製作，大部分都能於班內完成作品，同學們更發揮創意，為卡片套加入不同的花式。面對美麗的製成品，大家都十分滿意。

新高中與大學聯招簡介會

由家長教師會與生涯規劃組合辦的「新高中與大學聯招簡介會」已於10月9日晚上6時30分在本校禮堂舉行。是次簡介會有34名中六級家長報名參加。

班主任與家長及同學面談

同學齊集到禮堂收集升學資訊

簡介會首先由李碧茵校長向同學作出一番訓勉，鼓勵同學為升學做好準備，尋求多元出路。繼而由生涯規劃主任陳敏中老師向家長解釋本地各大專院校不同學系的收生條件及外地升學途徑，讓家長得到充分了解並協助子女作出合適的選擇。小休後有中六級班主任與家長們會談環節，就個別同學在校情況及升學問題進行交流，讓家長進一步了解子女的學業及早作出策劃，簡介會於晚上8時30分結束。

五邑司徒浩中學
F. D. B. W. A. SZETO HO SECONDARY SCHOOL

聯繫

November 2015

校址：九龍藍田啟田道七號
電話：二三四零五九一六
傳真：二三四九六三七六
電郵：office@szetoho.edu.hk
網址：http://www.szetoho.edu.hk

校長的話　發揮潛能　實現夢想

要實踐全人教育，讓同學得到「德、智、體、群、美」五育的均衡發展，除了善用政府撥款，調配資源的工作外，也有賴一群對教育有熱誠的老師和社工的付出，以及協助同學發揮潛能的駐校工作者的努力。

《迷途久狗》劇照
及我校一眾台前幕後人員合照

我校的「劇場成長計劃」始於2007年，由小童群益會駐校社工及本校輔導組合力舉辦，希望透過活動協助同學成長。轉瞬間，計劃已踏入第八年，許多初期的參加者，現在都已成為校友，仍難得地在餘暇時回校協助影像設計、舞台監督等工作。在最初的摸索期，這個計劃自然遇到許多困難，如確立劇本主題、尋找演員、培訓台前幕後的工作人員等等；現在到了成熟期，無論是導演、舞台管理、燈光設計等，工作都比以前得心應手。去年八月，看到一齣水準以上的音樂劇《無阻隔的缺陷》，由明愛樂務綜合職業訓練中心的學員與本校同學合演，劇情中心是提倡「共融文化，關注有特殊需要的人」。劇中的九首歌曲全為原創，由一名非本校的中六同學創作，歌曲悅耳，歌詞優美，令人驚歎這名年輕人的創作才華。剛過去的暑假，看到一齣歌頌關愛他人的話劇《迷途久狗》，導演敏軒以舊帶新，由較有經驗的演員帶領一批剛踏台階的中一同學，導演和社工的壓力可以想像得到。然而，他們在尖沙咀文化中心的演出，卻令人喜出望外；值得欣喜的是，同學和家長的鼎力支持，令兩晚演出均座無虛席。這次演出成功，除了同學在台前幕後的努力外，導演、社工、同學及家長的精神鼓勵都十分重要。首演後，我跟導演敏軒握手致謝時，感到他的掌心傳來興奮和滿足的訊息。為了支持不同的演員配搭，我特地欣賞了兩晚，每晚我都走到後台探班打氣，後台氣氛熾熱，令人感動。

沒有老師和社工的推動，沒有導演的耐心和對藝術的熱情，沒有同學和家長的支持，活動不可能順利舉行，同學也不可能透過劇場認識自己，發揮潛能，體驗排練到演出的苦與樂，學習如何面對壓力和解決問題。回顧去年劇作《無阻隔的缺陷》，水準甚佳，內容有關共融，帶出社會和諧關係的重要。最令人讚賞的是出色的原創歌曲及有意義的劇本，如斯優秀的音樂劇不應就此停止製作，我其後與社工及導演敏軒幾番商議，能否將此劇承傳下去，於是又出現一齣《有種關係叫暗戀》的音樂劇（改編自《無阻隔的缺陷》），由數名校友、業餘話劇及自由身演員共同演出，延續了許多青年人的夢。

李校長與高中同學一同欣賞
《有種關係叫暗戀》音樂劇

「劇場成長計劃」成就我校許多同學的夢想，也展示他們學術以外的潛力和才華，引導他們認識自己，甚至了解生命的意義。教育的目標也一樣。同學的進步，除了他們的努力外，協助他們成長的老師、社工和家長都付出許多心力。但願同學能保持這份實現理想的熱誠，繼續在人生路上發熱發光！

「老師暑期點滴分享」及「領獎消息」

劉妙菁老師

當我到運動場跑步的時候，往往都會見到其他學校的隊員在辛勤訓練。很多時我們只見別人的成就，卻看不見人背後的付出。「一分耕耘，一分收穫」的道理，總算領略了一點。

本校同學獲「小童群益會領袖潛能訓練計劃」頒發證書

本校同學於「我達田徑會」舉辦之「恒傑保險夏日慈善賽」中，成績優異，最佳得獎者獲第二名

5A林軒宇同學於「香港學界魔術比賽」中，獲優異獎

高中同學於「汽車交通運輸業總工會2015國慶長跑」中獲第三及第五名，表現出色

袁永鍵老師

為了追隨梵高的足跡，今年暑假到了法國聖雷米及亞爾，親身去感受這位印象派大師當年的居住地，從中更能深入了解他的創作之路。在享受假期之餘，也可吸收知識，裨益甚豐呢！

劉翠霞老師

常説暑假是老師「充電」的日子，經過一年的辛勞，我每年暑假都會到外地旅遊，舒展身心，再迎接新一年的工作，今年也不例外。剛過去的暑假亦是中五升中六同學「充電」的日子，同學有好好利用這假期嗎？仍未儲存足夠能量的同學，快加倍努力，那才能迎接文憑試的挑戰。

下水禮　　司徒天信老師

每年夏天我都必定帶同小孩子一起到海洋公園參加「下水禮」活動。今年的驚喜不多，有趣的是當這個大水桶差不多盛滿水的時候，下面的人便會興奮地抬頭望着它。這讓我體會到原來盼望便是快樂的泉源。

不要讓自己有後悔的機會　林恩恒老師

失敗並不可怕，沒有盡力而為，最後導致失敗才是最可怕的。這是我在暑期參加單車比賽的體驗。凡事盡力而為，不要讓自己有後悔的機會。願所有同學盡力做好每件事，成功與否皆無悔。

劉智威老師

本人喜歡看書，暑期間到了深圳書城一趟。已經有十年沒到那裡去了，那兒的交通依然便捷。我鼓勵我校同學多去，因為香港的書局真的太小了。那次在深圳書城，足足逗留了一天，痛快！

余國維老師

千里之行，始於足下。每年暑假，我都會帶學生外遊，希望他們可透過境外學習瞭解外地的風俗人情。在暑假補課前，我亦會外出到別的地方旅遊，並停留較長的時間。這可更清楚瞭解異國的一景一物，並真正領略旅行的意義。

余佩蘭老師

同學喜歡看電影嗎？暑期有一套很有創意的卡通，名叫《反轉腦朋友》。電影用一種淺易手法讓人認識喜、怒、哀、樂四種不同的情緒，我們原來可以控制及管理自己的情緒。這電影有中、英文故事書及光碟版，如同學有興趣可以看看。

外遊活動　同學感受

通識科上海及南京考察團

5A　蘇惠雅

在整個行程中，上海外灘的景色最為吸引。外灘的一旁是數幢具古典復興風格的建築物；而另一旁則是海傍，能遠看上海中心大廈和上海環球金融中心等建築物。這夜景讓人以為置身於國外的繁榮城市，絕對能與香港夜景媲美。而另一個使我印象深刻的景點就是南京大屠殺紀念館。雖然在展覽會中的人流太多，使我無法仔細觀察大屠殺的痕跡，但令我明白到原來中國人也十分關心過往歷史的慘劇。作為中國的一份子，我感到十分難過，這使旅程也變得沉重。

參觀中國航海博物館

上海市的規劃真是井井有條！

5A　鍾卓燃

在上海，我們分別參觀了上海航海博物館、城市規劃館和上海寶鋼企業等地方，這些景點讓我們得知近代的上海是如何發展過來的。以航海博物館為例，它展示了古時的船隻以載人為主，漸漸發展為存放貨物、居住等不同用途，現今更能配合科技進行軍事用途，令人感嘆人類的匠心和智慧。而城市規劃館則展示了上海建築物的全貌，從民國的宋家花園到現代的東方明珠電視塔和上海金融中心等等。寶鋼企業則作為上海的標誌企業，象徵上海的發展和造鋼技術發展一日千里。這些景點都代表着上海這個城市的現代化發展日新月異。

廣州服務交流之旅

5D　林思睿

廣州服務交流之旅中，我們與小朋友一起參加農務，聽起來很累。但，小朋友在我們除草時，把一些在樹上的龍眼摘下來給我們吃，那種甜絲絲的感覺，使我們的辛勞頓然消失。

6A　謝可兒

我們在行程中帶領的小朋友，有些可能心智上或生理上有缺陷，但他們面上仍掛着天真無邪的笑容，對任何事物十分好奇，總拉着我們到處跑、蹦蹦跳。有時候，我覺得這些小孩跟平常人無異，只是我們總帶着同情、憐憫的心態去看待他們。我相信只要對他們一視同仁，他們也可融入一般人的生活裡。

這是我們親手烹調的午餐

同學體驗農耕的辛勞

惠州市體育運動交流夏令營

6A　鄧詠恩

這五天訓營活動真的很有意義！一連串高強度密集式的訓練真使我的身體達到了一種備戰狀態。我不單止大開眼界，也同時改善了劍術，又結識了內地的「小教練」，最重要的是再次重燃我打劍的熱情和立下做到最好的決心，這些都使我無悔參加這次的訓練。

我們的隊員與內地運動員一較高下

5D　鄺榮軒

説真的，五天的瘋狂訓練，沒可能不辛苦的，但是我們卻沒有一人選擇放棄或逃避，因為我們身後都有一群同伴一起互相勉勵。每當我想放棄的時候，回頭一看我的隊友，全都默默地堅持著，令我也不好意思背棄他們去休息。練習過後，我們都會互相擊掌、擁抱，然後圍成一圈，手疊手，高呼「司徒浩」！這個儀式有種魔力，它總是在我們累極了的時候為我們注入強心針，彷彿一切的辛苦也變得美好、快樂，十分神奇！

在國家級的教練指導下，劍術進步神速

台北及宜蘭考察團

在白米木展村內，同學認真地製作屬於自己的一隻木展

4E　梁芷茵

這次境外遊使我認識了不少書本上沒有教授的事物，親身接觸到真實的台北，可謂大開眼界。台灣的景點很多都蘊含着傳統的事物，而且有不少景點都是活化古蹟而成的，可見台灣對傳統文化的重視，在發展旅遊業同時保護及推廣了傳統文化。而香港往往是將舊的東西除去，新建一些景點，如此費時，倒不如好好向台灣借鏡，實行推廣旅遊與保育並重。

4E　陳家喬

本次的境外遊令我多認識了台灣的旅遊業，獲益良多。例如台灣市政府會建設一些專為寵物而設的旅遊景點，此舉可以吸引更多不同類型的遊客到台灣旅行。政府為了保存傳統文化，興建了不同類型的博物館，讓旅客和本地人民都可以深入了解台灣的文化歷史，以免傳統文化流失。

經當地導遊介紹後，同學在蘭陽博物館清楚知道台灣境內岩石的演變

台灣文化交流服務之旅

6A　岑寶恩

台灣文化交流義工之旅的行程十分充實，尤其是第一站使我最難忘。第一站是到一所育幼院服務，育幼院即我們所謂的孤兒院。當中的小朋友十分活潑可愛，惹人喜歡。我們精心為他們上演了一齣話劇，他們也非常投入欣賞並參與，叫我們頗為興奮。能為他們帶來歡樂，我覺得是一種福氣。

同學跟台灣育幼院的兒童一起做手工

為台灣喜感兒烘焙工場服務

新加坡英語交流團

5C Chim Tsz Wai

Before I came to Singapore, I thought their market must be so dirty, just like Hong Kong. However, you can see there is a real difference! Singapore is just like Hong Kong in that the city has many foods from all around the world, for instance, Japanese, Chinese, and Korean food. Actually, I could not believe it because I had always thought that only Hong Kong had food from all over the world. However, I was completely wrong. Singapore really opened my eyes.

Keeping up with the learning process, students find the English classes fruitful

5B Ho Kwan Hing

During the Singapore Study Tour, we visited Island-wide Model which represents almost the whole of Singapore. The Model showcases every building in the city-state. It shows that Singaporeans fit the city's big needs into a small island. Although land is scarce, the social facilities are enough to satisfy demand. The foremost reason is the Singapore government has a long-term urban plan. It has divided the city into residential, commercial, military zones to name but a few. Therefore, the city is very neat and convenient. If Singapore did not have long-term urban planning, it would become disorderly.

Practising everyday English during dinner

暑期活動

香港地質公園一天遊

6B　溫逸鋒

在「地質公園一日遊」中，我們需要乘搭船到不同地方考察及觀賞地貌，從中把課堂所學的知識運用出來。原來實地考察與在課本中看相片的感覺很大分別，沿途我們更可看到不同類型的岩石、地貌，景色十分美麗。縱使乘船時間頗長，我們或會感到不適，但可體驗大自然之美，實踐書中所學，也感到非常值得。

5A　郭惠恩

我與同學一起擔任幼稚園畢業典禮的義工，主要替小朋友化妝、檢查服裝，帶領他們表演，這些都是全新的體驗。最初，我還以為小朋友們會十分調皮，不守秩序，但接觸後，才發現他們都很守規、有禮貌。當他們步入禮堂，唱畢業歌時，令我們感動不已。在此希望當天的小畢業生，能在往後的人生大放異彩。

參與「鯉魚門循道衛理幼稚園」畢業禮義工服務

參與「城市大學」研習展及升學講座

參觀「中電集團」

4A　吳嘉濠

參觀「中電集團」的活動，令我學到很多與電力有關的知識。我發現原來電力得來不易，電力輸送要經過各種不同的電纜，才可供人們使用。而且，我亦從中知道不同的電纜代表不同的電壓，在參觀的過程中實在獲益良多。

5A李燕萍同學於「滅罪禁毒大激鬥」活動中獲優異獎項，與主辦單位合照留念

5A　李燕萍

透過「滅罪禁毒大激鬥」活動，我們建立了健康的生活模式，遠離毒品。而且，我們發揮創意，在不同的攤位遊戲中取得好成績。除增進同學之間的友誼外，更可藉此學習書本以外的知識，實在是難得的經驗。