

領獎消息



同學獲香港藝術發展局頒發「2016-17年度校園藝術大使」嘉許狀



同學於衛生署回腔健康教育組舉辦「Teens健康獎勵計畫2015-17」活動中表現出色，獲頒發「健康校園大獎」



中三級同學勇奪童軍知友「I can fly」東九龍男子五人籃球賽季軍



6A范加力於《虎報》舉辦之「通識英文寫作比賽」獲中學組分項獎



6A黃秋堂同學(前排左三)與6D吳卓邦同學(第三排右三)於香港公開大學與李兆基商業管理學院合辦「Knowing Yourself, Planning for Future」活動表現積極獲讚賞



同學參與由寶馬山獅子會主辦「珍惜食水標語創作比賽」，各級表現優秀之同學獲頒發證書



同學於香港數理教育學會及澳洲國立大學合辦之「澳洲科學比賽」獲優良獎及優異獎證書



隊員於南區康樂體育促進會暨南區長跑會主辦之「南區越野賽2017」表現優異，獲頒獎盃



6B劉海彤同學(前排右四)於香港公開大學與李兆基商業管理學院合辦「Creativity in Entrepreneurial Challenges」中表現優異獲嘉許



同學於「2017兩岸四地中學生機械人大賽」中獲銀獎



家長教師會

中三選科簡介會

家教會與生涯規劃組合辦的中三選科簡介會已順利於二零一七年五月十二日晚上六時三十分舉行。簡介會先在禮堂進行，分別由陳智強副校長與生涯規劃組主任陳敏中老師為一眾家長及學生講解中三升學選科和未來升學及就業情況。之後，家長到課室與班主任進行交流會，讓家長進一步了解子女在校學習的情況及選科疑難。

是次活動有121位中三級同學及73位家長參加。統計問卷後，98%家長認為選科會的主題恰當，分別有81%及96%的家長認為舉辦的日期和時間恰當；約90%家長認為是次活動有助增加對新高中的認識及輔導子女選科；約93%的家長更對簡介會整體印象滿意。



家長到課室與班主任進行交流會



陳智強副校長向家長及學生解釋中三升學選科情況



生涯規劃組主任陳敏中老師為一眾家長及學生講解未來升學及就業情況

新高中與大學聯招簡介會

本年度家長教師會與生涯規劃組合辦的「新高中與大學聯招簡介會」已於二零一七年十月十三日（星期五）晚上六時三十分在本校禮堂舉行。是次簡介會有三十多位中六級家長參加。

簡介會先由生涯規劃組主任陳敏中老師向家長及同學講解本地各大專院校不同學系的收生條件及外地升學途徑，讓家長得到充分了解以協助子女作出合適的選擇。小休之後有中六級班主任與家長們會談環節，就個別同學在校情況及升學問題進行交流，讓家長進一步了解子女的學業及早作出策劃，簡介會於晚上八時三十分結束。

活動預告

	預定日期	活動項目	活動內容
1.	2017年10月	會員大會暨家長教師交流會	會務報告、家長校董選舉、與班主任茶聚
2.	2017年12月	黃昏燒烤樂	黃昏燒烤
3.	2017年12月	義善周美食大本營	美食義賣

親子天然蚊香製作工作坊



參加者按個人喜好調較香草的份量

家長教師會於二零一七年六月二十四日（星期六）舉行親子天然蚊香製作工作坊。是日活動共有二十位家長、同學及老師出席，當日活動由Okapi Studio的導師負責教授。參與的家長及同學都積極投入活動，參加者能自行配搭不同香草，製作自己喜愛的香味驅蚊香包，在導師悉心指導下，參加者都能順利完成作品（包括製作驅蚊香包及天然蚊香）。由於全部材料都是全天然香草，所以無論小孩或大人亦可放心使用。參加者均認為是次工作坊甚具趣味，且能完成作品，感到非常滿足。



製作天然蚊香的過程充滿歡樂氣氛



大家都留心聆聽導師講解製作方法



家長及同學都十分踴躍參加這次簡介會



班主任向家長講解升學注意事項

五邑司徒浩中學

F.D.B.W.A. SZETO HO SECONDARY SCHOOL

校址：九龍藍田啟田道七號 電話：二三四零 五九一六
傳真：二三四九 六三七六 電郵：office@szetoho.edu.hk
網址：http://www.szetoho.edu.hk

聯繫

November 2017

校長的話—20年的變化

9月24日，我出席「創科博覽2017校長專場」，徐立之教授及董建華先生分享他們對科學與教育的展望。此外，在導賞員帶領下，我看到中國快速的科學發展。博覽展出一百多件物品如「超級天眼」、水下滑翔機、候風地動儀等古今發明及科學技術，對學習文科的我來說，確是大開眼界，獲益良多。

世界變得很快。最近，Daimler Benz (Mercedes Benz)總經理Dr. Dieter Zetsche一次演講中，預言二十年內的轉變。他估計，Benz的競爭對手並非其他汽車製造商，而是Tesla, Google, Apple及Amazon；電腦軟件會於五至十年間摧毀傳統行業，現時美國的年輕律師已找不到工作，因為IBM Watson能為顧客解決許多法律問題；Watson已可以診斷癌症，甚至能辨認幾乎所有疾病的54種生物標誌物(biomarkers)；2020年，非洲及亞洲的智能電話只售約港幣80元，世上超過70%的人類擁有智能電話，非洲兒童可以運用免費的APP學習英文，提高識字率；2030年，電腦可以取代人腦，比人更有智慧；由於有自動車的出現，到了2020年，汽車工業將被逐漸淘汰，隨之而來，保險業同時衰落；3D印刷技術大大影響傳統造鞋業及飛機零件製造業；Dr. Zetsche又預言，人類的壽命會逐年增加，到了2036年，人類可以活到超過100歲。

科學，讓我們認識世界；科技，改善我們的生活。創科博覽及Dr. Zetsche的預言，無一不與經濟發展掛鉤。現今社會，商業掛帥，由政府以至傳媒，常集中討論如何透過科學及科技推動經濟；學生學習，好像只為未來經濟發展，我不禁要問，教育的意義為何？

教育，就是為了培養一群為經濟發展的下一代？一群高科學知識、高科技能力的下一代，就能體現教育的本質？教育的價值，只是為了找到一份好工？教育，不應該是培養學生品德為大前提嗎？良好的品德如以身作則、仁愛、寬厚、正直、有禮、謙讓、誠實、守信、尊長、尊師、愛幼、勤勞、敬業、孝道、兄友、弟恭...，好像已因為教育成為經濟發展的工具後不再受重視，社會的氣氛，令我們下一代向錢看，向個人利益看，這樣的取向，就叫做成功？於我而言，由團體、社會以至國家，個人良好品德才是鞏固之本，鞏固之本基於人的素質，人的素質高，到處受人尊敬；人的素質低，不論經濟如何發達，不論口袋有多少金錢，也只會受人「表面的」尊重。

我堅信20年後，Tesla, Google, Apple, Amazon, 3D printing, smartphone等，都變得與今天全然不同，甚至可能已給更新的技術取代；但良好的品德，可以永恆不變。我渴望20年後，香港的科學及科技發展能在世界佔一席位，更渴望的是，20年後我們的畢業生仍然具備良好品德，是一群尊重自己也尊重他人的世界公民。

老師的話：新一年

鄭誼寶老師

不知不覺，開學已一個多月了，不知道大家習慣了嗎？新的一年，給自己訂下新的目標，然後努力向目標邁進吧！在此，祝願大家擁有一個充實、美滿的學年。



季蕊老師

還有幾個月新一年就要來臨了，不知各位這一年過得如何？一年前的目標達成了多少？不妨趁著還有幾個月的時間，來檢視一下這一年的成果，看看有沒有未完成的目標，並開始計劃來年的目標吧！



鄧永全老師

為新一年訂立目標時，你先要了解自己的性格、能力、興趣、職業志願和事業憧憬。想一想，有哪些科目你學習時特別起勁？從小到現在，你最深刻、最有滿足感和成就感的學習經驗又是什麼？將這些答案聯繫起來，或許便能找到你的目標。



樊凱琳老師

新學年開始了，同學有沒有訂下目標？能否達成目標，關鍵在於恆心。「凡事勤則易，凡事惰則難。」希望同學憑著堅毅的意志，勤奮學習，努力向自己的目標前進！



方素奇老師

新一年，一切都是新的。去年某些科目不合格，今年你可以靠著努力一洗前恥。去年操行分很低，今年你可以令大家刮目相看。一切都有可能，別被去年的你限制了今天的你。改變在乎決心與行動，你願意給自己一個機會嗎？



馮家欣老師

一年裡頭，同學可以經歷數次「新開始」——1月1、正月初一和9月1，你們有否把握每次的「新開始」訂下新的目標？有否改掉你的壞習慣？若果未有，你們便要把握機會！新學年剛開始，希望同學今年成績更勝去年，品行更成熟，成為人見人愛的好學生。



馮瑞淇老師〈增觀察力〉

人人都有一雙眼睛，卻非人人都有良好的觀察力。觀察力重要嗎？我們對世界的認識和了解，其實全都是通過觀看、聆聽和感受而來。說穿了，根本就是觀察的結果。

你的觀察力有多好？試畫一個香港一元硬幣出來，正反兩面都畫，不要偷看實物！你或許會發現，你連一個硬幣都無法看得清楚，原來我們的觀察力是這樣薄弱的。新一年，新開始，不妨認真努力提升觀察力，這有助提升我們的人際關係技巧。



曾佩文老師〈一年之計在於「始」〉

「好的開始是成功的一半」，面對新的學年，每個人都站在同一起跑線上，昨日的我不等於今天的我。大家不妨針對自己過去的不足之處，好好訂立今年的目標。目標應循序漸進，先訂立短期目標，例如一個月內交齊功課。待短期目標達成後，再把目標慢慢調高，定下中期和長期的目標，並不時評估自己的進度，有需要時再作調整。想實現目標，就坐言起行。從今天開始，我們一起努力吧！



暑期外遊及交流團

加拿大交流營

6A 翟嘉怡

一連十四天的加拿大交流團眨眼就過去，此行令我的眼界擴闊了不少。由第一天初到步的擔憂，直到最後一天離別的不捨，雖然只有短短的兩週，但卻掀起了內心的百感交集。我在旅程中經歷了、學習了、見識了，不少人生中的「第一次」也在此展開，例如嘗試「漂流」活動、於課堂上與不同國籍人士互相交流和分享己見、參觀宏偉莊嚴的建築物和大學等。當中所有的點點滴滴以及與大家的愉快相處，都在人生中留下了難忘的一頁。



品嚐當地美食之餘，也一起練習英語

5C Chong Lai Him

Through this study tour, I discovered my identity and who I really am. I've gotten the chance to exchange conversations with a lot of peers and teachers which is really beneficial. So, I feel more confident in speaking English. I think I've become more responsible, initiative and thoughtful. The second thing is that I have never seen such beautiful sky and experienced the fresh air as in Hong Kong. You will feel relaxed and amazed by the scenery. It's good to know more about Canada's natural environment. The lessons were conducted differently from that in Hong Kong. You can learn in a fun way and not just from a textbook. I feel relaxed and was not stressed during lessons. We could explore the topic with others and discuss how the things we learn influence our society.



Visiting the University of Canada together!

5A 謝添

古語有云：「讀萬卷書不如行萬里路。」在到加拿大以前，我常常認為英語純粹是一個學科，我們要學習它，不外乎因為要考上大學。日常生活中，可以運用英語交流的機會少之又少。從前學習英語，很多時候都是抱著知其然，而不知其所以然的心態，不把英文放在心上。甚至自以為英語和數學一樣，只要一番操練便可以很快地提升成績。參加這次交流營後，才發現自己一直坐井觀天。其實英語除了是學科外，更是一種溝通的語言。語言的價值和意義更不在乎它的分數。剛下機我就發覺身邊一切都改變了——沒有中文、沒有廣東話，周遭只剩下英語。這時我才發現它的重要性。在那裡，如果我不懂英語的話，就如啞巴一樣，雖有無數說話要表達，但也沒人明白。這次體驗，我終於明白到英語作為一種語言的重要性。它是一種溝通工具，而不只是科目，是需要我們終生學習的。



到加拿大遊學怎能不到尼亞加拉大瀑布觀賞勝景？

5A 翟嘉雯

時間匆匆流逝，轉眼間十四天的加拿大之旅就完結了。儘管我人在香港，但腦海裡卻經常浮現出一幅一幅在加拿大時的片段。在這十四天裡，我們到訪了多倫多及首都渥太華。還記得當日經過16小時的飛機航程後，大家一坐上旅遊巴士就因時差關係而昏昏欲睡。接下來的數天，我們參觀了多倫多不同的著名景點，當中少不了欣賞享有盛名的尼亞加拉大瀑布。那裡的景色非常壯觀，瀑布流水不斷湧出，在陽光與水的折射下，呈現了一道鮮豔的彩虹，令我們驚喜萬分。除了靜態活動，此次行程亦安排我們划橡皮艇。雖然我們划得筋疲力盡，但看著平靜的湖面反射著落日餘暉的美景時，所有汗水與疲憊都一掃而空。這次遊學團還有數之不盡的難忘事，這些回憶都會成為我人生中一段美好時光。



與英姿颯爽的加拿大守衛兵合照

台灣文化及生命教育之旅

5A 唐煒棋

台灣之旅，令我最深刻的是生命教育課。我學到如何處理自己的情緒，明白到當我不開心的時候，要找人傾訴，不要把自己封閉起來，假裝沒事，在我身邊還有很多關心、支持我的人。



參觀銘傳大學應用中國文學系，老師介紹中國茶道

惠州體育集訓營

5A 利穎恩

知悉學校將再舉辦惠州體育集訓營時，我毫不猶豫便報名參加了。果然，活動沒令我失望：行程安排很好、活動時間長短得宜，而且當地的訓練導師非常專業，教導了不少有關田徑的知識和指出跑步動作需要改善的地方。練習過程雖然辛苦，但能與隊友一起奮鬥的熱忱及樂趣，再多艱苦都是值得的。



能在惠州奧林匹克體育場作賽，隊員都表現得十分有信心

其他活動

「一起悅讀的日子」

2A 張詩淇

今年夏天隨三位老師參觀了赫赫有名的香港書展，跟其他中一同學一樣，我十分投入這次活動。作家講座時，我全神貫注地聆聽作者



桌上琳瑯滿目的書籍都是同學的戰利品

的分享；逛書展時，我積極尋找自己的心頭好；創作散文時，我嘗試運用作家分享的心得，整天都可謂過得相當充實和有意義。

是次書展時間有限，我雖然只是走馬觀花，但仍收穫豐富。我運用大會給予的金錢買了一些書籍，書籍一本幾十元，但幾十元卻可以買到作者幾十年的人生經驗，真是划算極了！我覺得參加這次書展非常有意義，希望來年繼續參與。

「奏出晴空，珍惜青春」分享會

6A 關敏琦

通過參加這次分享會，我增加了對情緒病及情緒病患者者的了解，更從他們身上學習到面對情緒失控時，不埋怨自己，不自暴自棄，尋求解決的方法，這樣才能走出陰霾。健全的我們，更應該珍惜生命，勇於面對逆境。這樣，我們才能在學習生活上，開創一片新天地！



嘉賓到校分享，「奏出晴空，珍惜青春」

文化新人類

4A 林秀泳

這次我很高興能夠代表學校參加文化新人類計劃。我在活動中學習到不同的文化知識以及了解到博物館的運作程序。回校後，我向同學介紹了本土粵劇文化，令同學對香港文化加深認識，了解到名為香港的屎尿森林也有文化綠洲。



同學參加「文化新人類」導賞員活動後，回校分享學習經歷

中一迎新日

1A 蘇幸銖

迎新日那天，當我走進課室見到一個個燦爛的笑容，我內心就踏實了，心想：這就是我的新同學，多可愛！迎新活動中，小童群益會的社工和我們玩遊戲，例如：對對碰名字遊戲、解難遊戲……透過這些遊戲活動，我們加深了對彼此的認識。另外，我們通過聆聽訓導主任的講座，知道學校的儀容服飾要求，也明白校訓：「崇德敦行、學進退思」的意思。



「中一迎新競技大比拼」活動，使中一新生感情大增

領袖生交職禮

5A 蔡海旺

從校長手上接過總領袖生徽章的一刻，心裏既緊張，又興奮。因為期待著這全新的身份，期待著新職責，還有同學敬慕的眼光，又生怕自己沒足夠能力應付，但我對自己有信心，大家拭目以待，我一定為同學做好這職務的。



領袖生進行簡單而嚴肅的交職禮

珍惜用水標語創作

6A 藍祉晴

我們生活在香港這片福地，長期都有清潔的水源供應，十分感恩。也正因食水隨處可得，有些人似乎不懂珍惜和善用，造成浪費。今天清潔的食水供應充足，但就代表我們可以隨便浪費嗎？愛護地球資源，人人有責，大家應身體力行，保障下一代有優質的水源和生活環境。在此呼籲大家為地球出一分力，一個人的力量雖然微小，但聚集多人的力量，就可以令這個地球變得不一樣。



德育課上，同學認真創作「珍惜用水」標語

廉政互動劇場

4C 譚凱琳

透過欣賞話劇，我領悟到不少道理。例如，貪污的後果可傾家蕩產，更會阻礙國家發展。有些人在金錢和道德之間，選擇了金錢和權利，貪污受賄，失去了做人的原則和價值觀，換來的只是短暫的快樂，最後要受牢獄之苦。與其只從金錢上得到快樂，不如行善作樂，何樂而不為呢？



同學積極參與互動劇場的表演

畢業生多元出路講座

6A 鄭倩容

這次講座讓我了解到升讀大學並不是唯一的出路。所謂「條條大路通羅馬」，除了透過本地升學就讀資助學士學位課程，還有副學位、高級文憑、毅進文憑等，也可以選擇職訓局，作職業訓練。或考慮到海外、內地或台灣升學，均有很多銜接的出路。講座中更向同學清楚說明各院校及課程的最低入學要求，方便同學為自己的前路作好準備。是次講座讓我們清楚了解到畢業後的多元出路，透過預想自己的文憑試分數，更清晰地為自己的前路好好打算，也為此理想而努力！



中六同學認真聆聽畢業生多元出路講座